

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit	
1	342	Bartels, Ulf	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	72	M35 1	-	-	1:59:28	1:59:28	
2	351	Reinert, Andreas	SC Weyhe	NDS	89	M20 1	23:09	19	1:01:52	36:29	2:01:30
3	329	Ohlsen, Jakob	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	90	M18 1	20:57	1	1:05:30	35:14	2:01:41
4	306	Tychsen, Frederick	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 1	23:15	22	1:03:44	36:07	2:03:06
5	318	van Stevendaal, Udo	TSH Team Bergamont H	HH	68	M40 1	24:35	38	1:02:53	36:10	2:03:38
6	308	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	83	M25 1	-	-	-	2:03:40	2:03:40
7	326	Beltz, André	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 2	21:51	5	1:04:58	37:17	2:04:06
8	319	Herber, Phillip	TSH Team Bergamont H	HH	89	M20 2	-	-	-	2:04:07	2:04:07
9	304	Deneke, Tilman	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	78	M30 3	24:34	36	1:02:48	37:20	2:04:42
10	294	Apitz, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	68	M40 2	23:01	18	1:04:48	38:15	2:06:04
11	327	Sievers, Benjamin	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	86	M20 3	21:52	6	1:06:00	38:33	2:06:25
12	392	Bartsch, Thomas	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	73	M35 2	22:43	13	1:07:02	36:45	2:06:30
13	291	Schönrock, Andreas	Team Gelting Radshop B	SH	80	M25 2	21:52	6	1:05:02	40:17	2:07:11
14	347	Gremmel, Hendrik	Hannover 96 II	NDS	62	M45 1	21:39	4	1:07:22	38:33	2:07:34
15	293	Levsen, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	88	M20 4	-	-	1:29:47	38:04	2:07:51
16	309	Belfort, Bruno	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 4	-	-	1:29:22	38:47	2:08:09
17	391	Klingberg, Tobias	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	M25 3	21:21	2	-	1:46:52	2:08:13
18	296	Jörgensen, Birger	TriAs Flensburg H	SH	82	M25 4	22:27	10	1:06:57	39:14	2:08:38
19	328	Windbracke, Frank	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	82	M25 5	22:59	16	1:08:59	38:45	2:08:43
20	301	Radke, Dirk	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	68	M40 3	26:00	59	1:05:22	37:31	2:08:53
21	352	Waschow, Sven	SC Weyhe	NDS	79	M30 5	25:43	52	1:05:07	38:31	2:09:21
22	299	Herling, Michael	TriAs Flensburg H	SH	73	M35 3	26:14	63	1:03:48	39:32	2:09:34
23	320	Kauder, Torsten	TSH Team Bergamont H	HH	76	M30 6	25:38	51	1:02:53	41:06	2:09:37
24	317	Bück, Christian	TSH Team Bergamont H	HH	81	M25 6	21:25	3	1:05:37	43:23	2:10:25
25	358	Mankopf, Jens	Triathlon Team Buxtehude	NDS	62	M45 2	23:58	28	1:08:21	38:19	2:10:38
26	399	Blume, Jörg	Hannover 96 II	NDS	81	M25 7	24:23	31	1:08:11	38:16	2:10:50
27	353	Mömkes, Frank	SC Weyhe	NDS	63	M45 3	24:32	33	1:06:45	39:48	2:11:05
28	310	Houtrouw, Enno	Tri Michels Hamburg 1	HH	77	M30 7	23:10	20	1:06:35	41:28	2:11:13
29	314	Hünnefeld, Heicko	Triabolos Triathlon Hamb	HH	72	M35 4	23:28	25	1:06:13	41:33	2:11:14
30	286	Bröcker, Benjamin	MLP Triathlon Team Osn	NDS	89	M20 5	26:09	61	1:08:11	36:56	2:11:16
31	288	Nowak, Peter	MLP Triathlon Team Osn	NDS	76	M30 8	28:52	95	1:07:26	35:30	2:11:48
32	330	Dirksen, Fritjof	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	89	M20 6	24:58	41	1:11:10	35:45	2:11:53
33	344	Lemke, Chris	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25 8	-	-	1:33:42	38:14	2:11:56
34	316	Schulz, Frank	TSH Team Bergamont H	HH	77	M30 9	26:45	73	1:07:19	37:57	2:12:01
35	315	Schröder, Björn	Triabolos Triathlon Hamb	HH	81	M25 9	25:06	44	1:08:57	39:01	2:13:04
36	325	Butterbrodt, Tobias	Eintracht Hildeheim	NDS	70	M35 5	26:26	70	-	1:46:49	2:13:15
37	307	Jacobsen, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	73	M35 6	24:59	42	1:08:02	40:15	2:13:16
38	390	Meyer, Timo	Lebensfitness II	HH	82	M25 10	25:58	57	1:09:05	38:15	2:13:18
39	338	Meneely, Hilton	USC Kiel II	SH	63	M45 4	26:17	65	1:09:29	37:35	2:13:21
40	357	Heinßen, Erk	Triathlon Team Buxtehude	NDS	62	M45 5	23:00	17	1:10:24	40:02	2:13:26
41	361	Wiemers, Tim	TSV Schwarme Boys I	NDS	70	M35 7	23:24	24	-	1:50:12	2:13:36
42	374	Dr. Werner, Markus	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35 8	25:51	54	1:08:36	39:13	2:13:40
43	349	Kampkötter, Lukas	Hannover 96 II	NDS	89	M20 7	-	-	1:32:44	41:09	2:13:53
44	364	Prigge, Hauke	TSV Schwarme Boys I	NDS	89	M20 8	-	-	1:36:53	37:01	2:13:54
45	292	Schönrock, Stephan	Team Gelting Radshop B	SH	81	M25 11	24:19	30	1:07:55	41:41	2:13:55
45	380	Weiher, Alexander	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	83	M25 11	22:57	15	1:04:10	46:48	2:13:55
47	289	Stall, Lothar	MLP Triathlon Team Osn	NDS	54	M55 1	23:29	26	1:08:48	41:55	2:14:12
48	302	Schuster, Jens	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	70	M35 9	25:57	55	1:07:41	40:41	2:14:19
49	337	Lückert, Tobias	USC Kiel II	SH	74	M35 10	25:31	49	1:09:10	39:57	2:14:38
50	363	Halatsch, Niels	TSV Schwarme Boys I	NDS	88	M20 9	22:38	12	1:08:48	43:25	2:14:51
51	393	Schier, Sebastian	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25 13	25:32	50	-	1:49:56	2:15:28
52	321	Stucke, Marcus	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25 14	25:57	55	1:07:22	42:19	2:15:38
53	305	Klug, Tim	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	83	M25 15	24:47	39	1:05:44	45:13	2:15:44
54	345	Maiwald, Sebastian	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25 16	-	-	-	2:16:09	2:16:09
55	287	Jungeiliges, Steven	MLP Triathlon Team Osn	NDS	87	M20 10	28:59	97	1:10:37	36:38	2:16:14
56	252	Pohlmann, Ruth	TriAs Flensburg D	SH	77	W30 1	23:22	23	1:11:53	41:37	2:16:52
57	297	Reiner, Bodo	TriAs Flensburg H	SH	64	M45 6	27:04	81	1:10:21	39:28	2:16:53
58	341	Wallbaum, Falk	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	80	M25 17	24:34	36	-	1:52:23	2:16:57
59	312	Horn, Christian	Triabolos Triathlon Hamb	HH	78	M30 10	23:37	27	1:10:00	43:26	2:17:03
60	348	Hilla, Thomas	Hannover 96 II	NDS	72	M35 11	27:09	82	-	1:50:01	2:17:10

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
61	366	Breitsprecher, Andreas	TuS Holtenau Kiel H	SH	78	M30 11	30:23 111	1:07:14 22	39:57 33	2:17:34
62	354	Stoffels, Felix	SC Weyhe	NDS	91	M18 2	22:07 8	1:10:13 48	45:35 80	2:17:55
63	356	Richters, Dirk	Triathlon Team Buxtehud	NDS	89	M20 11	- -	1:37:04 -	41:14 44	2:18:18
64	343	Peppel, Andreas	WSV 21 Wolfenbüttel	HH	78	M30 12	25:58 57	1:11:35 62	40:50 40	2:18:23
65	360	Stein, Andreas	Triathlon Team Buxtehud	NDS	70	M35 12	27:35 87	1:09:32 45	42:07 54	2:19:14
66	395	Jung, Guido	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	71	M35 13	22:19 9	1:10:13 48	46:56 93	2:19:28
67	376	Ahlgrimm, Jens	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	66	M40 4	27:36 88	1:10:23 53	41:42 51	2:19:41
68	303	Patraschewski, Thomas	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	79	M30 13	28:01 90	1:09:48 46	42:16 55	2:20:05
69	336	Adlung, Dominic	USC Kiel II	SH	84	M25 18	26:53 77	1:08:55 38	44:40 73	2:20:28
70	350	Schmidt, Stefan	Hannover 96 II	NDS	79	M30 14	29:18 103	1:10:29 56	41:27 46	2:21:14
71	373	Trilke, Michael	Tri-Sport Lübeck	SH	62	M45 7	29:44 104	1:10:16 50	41:17 45	2:21:17
72	371	Hübener, Swen	Tri-Sport Lübeck	SH	76	M30 15	26:46 74	1:10:37 57	43:58 68	2:21:21
73	268	Uhlig, Vanessa	Triabolos Hamburg D	HH	78	W30 2	25:03 43	1:13:43 68	43:27 65	2:22:13
74	295	Grajetzky, Bodo	Team Gelting Radshop B	SH	60	M45 8	26:28 71	1:10:20 51	45:36 81	2:22:24
75	283	Kleidon, Peggy	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	75	W30 3	25:50 53	1:14:07 70	42:35 58	2:22:32
76	276	Rösner, Maren	TSV Schwarme Ladies	NDS	88	W20 1	25:29 48	- -	1:57:33 -	2:23:02
77	339	Ziems, Alexander	USC Kiel II	SH	81	M25 19	28:50 94	1:08:03 30	46:18 86	2:23:11
78	367	Gaede, Thomas	TuS Holtenau Kiel H	SH	71	M35 14	30:21 110	1:09:23 43	43:39 67	2:23:23
79	298	Lichte-Pohlmann, Jörg	TriAs Flensburg H	SH	65	M40 5	26:22 69	1:10:24 54	46:39 89	2:23:25
80	269	Helbig, Léana	Triabolos Hamburg D	HH	81	W25 1	25:16 46	- -	1:58:12 -	2:23:28
81	355	Jadallah, Bashar	SC Weyhe	NDS	67	M40 6	29:07 100	1:11:00 59	43:37 66	2:23:44
82	370	Meihnsner, Lukas	TuS Holtenau Kiel H	SH	91	M18 3	28:54 96	1:13:07 67	41:55 52	2:23:56
83	265	Trukenmüller, Rebekka	Kaifu Tri Team	HH	82	W25 2	26:58 78	- -	1:57:17 -	2:24:15
84	362	Halatsch, Michael	TSV Schwarme Boys I	NDS	68	M40 7	26:16 64	1:12:31 65	45:31 78	2:24:18
85	389	Rösner, Dirk	Lebensfitness II	HH	69	M40 8	24:12 29	1:15:40 75	45:27 77	2:25:19
86	368	Lohmann, Stephan	TuS Holtenau Kiel H	SH	67	M40 9	26:47 75	1:13:48 69	45:55 84	2:26:30
87	334	Behrens, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	74	M35 15	29:08 101	1:15:22 74	42:16 55	2:26:46
88	270	Sachtleber, Kai	1.TCO Die Bärinnen	NDS	71	W35 1	24:55 40	1:15:44 76	46:11 85	2:26:50
89	382	Schön, Christian	Lebensfitness I	HH	64	M45 9	30:57 115	1:11:44 63	44:11 69	2:26:52
90	340	Budnick, Heiko	USC Kiel II	SH	74	M35 16	29:54 107	1:14:31 72	43:14 61	2:27:39
90	335	Kleinke, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	61	M45 10	28:59 97	1:12:51 66	45:49 82	2:27:39
92	282	Fege, Saskia	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	W25 3	26:08 60	1:17:18 83	44:44 74	2:28:10
93	251	Ernst, Maren	TriAs Flensburg D	SH	84	W25 4	27:20 84	1:17:43 84	43:12 60	2:28:15
94	333	Meyer, Nils	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	83	M25 20	25:12 45	1:23:57 101	41:07 42	2:30:16
95	311	Ibrahim, Tobias	Triabolos Triathlon Hamb	SH	87	M20 12	30:53 114	1:11:31 61	48:15 99	2:30:39
96	331	Mehlert, Jan	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 16	34:16 125	1:14:23 71	42:38 59	2:31:17
97	377	Krumbeck, Tobias	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	80	M25 21	26:59 79	1:19:09 90	45:15 76	2:31:23
98	359	Neumann, Robert	Triathlon Team Buxtehud	NDS	67	M40 10	28:39 93	1:18:17 87	44:30 72	2:31:26
99	257	Freckmann, Kathrin	TSH Team Bergamont /	HH	84	W25 5	23:14 21	1:18:26 88	50:13 106	2:31:53
100	279	Schreyer, Simone	TuS Holtenau Kiel D	SH	66	W40 1	27:21 85	1:19:44 93	45:32 79	2:32:37
101	300	Diller, Johannes	TriAs Flensburg H	SH	89	M20 13	24:31 32	1:18:48 89	49:26 104	2:32:45
102	384	Buhr, Torsten	Lebensfitness I	HH	68	M40 11	30:38 113	1:15:54 78	46:20 87	2:32:52
103	246	Bartsch, Margit	Polizei-SV Eutin	SH	54	W55 1	31:08 120	1:15:52 77	45:53 83	2:32:53
104	383	Alberts, Hendrik	Lebensfitness I	HH	78	M30 17	31:03 117	1:14:35 73	47:22 95	2:33:00
105	272	Wessels, Elke	1.TCO Die Bärinnen	NDS	75	W30 4	29:04 99	1:16:59 82	47:25 96	2:33:28
106	249	Petersen, Ulrike	Polizei-SV Eutin	SH	76	W30 5	26:40 72	1:18:01 86	48:59 103	2:33:40
107	332	Steffens, Roger	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	66	M40 12	30:26 112	1:16:50 81	46:51 91	2:34:07
108	254	Goldberg, Monika	TSH Team Bergamont /	HH	73	W35 2	31:07 119	1:16:46 80	46:34 88	2:34:27
109	250	Janßen, Elena	TriAs Flensburg D	SH	86	W20 2	26:13 62	1:22:14 99	44:21 70	2:34:48*
110	271	Praeger, Antje	1.TCO Die Bärinnen	NDS	67	W40 2	27:34 86	1:19:51 94	47:25 96	2:34:50
111	253	Glöe, Christine	TriAs Flensburg D	SH	79	W30 6	25:23 47	1:19:10 91	50:39 108	2:35:12
112	281	Teufert, Angelika	TuS Holtenau Kiel D	SH	67	W40 3	29:48 106	1:15:54 78	49:41 105	2:35:23
113	258	Cotterell, Maike	Lebensfitness e. V.	HH	73	W35 3	26:17 65	- -	2:09:37 -	2:35:54
114	262	Engelberg, Mareike	Kaifu Tri Team	HH	81	W25 6	30:18 109	1:21:21 97	44:22 71	2:36:01
115	259	Jodat, Regina	Lebensfitness e. V.	HH	70	W35 4	27:00 80	1:21:43 98	48:25 101	2:37:08
116	386	Cotterell, Thomas	Lebensfitness II	HH	73	M35 17	29:44 104	1:18:00 85	50:58 109	2:38:42
117	264	Stahlschmidt, Jessica	Kaifu Tri Team	HH	83	W25 7	22:37 11	1:21:06 96	55:01 113	2:38:44
118	263	Fuchs, Jutta	Kaifu Tri Team	HH	73	W35 5	- -	1:50:07 -	48:43 102	2:38:50
119	385	Lewandowski, Dierk	Lebensfitness I	HH	69	M40 13	32:25 122	1:19:42 92	47:19 94	2:39:26
120	256	Umbreit, Inga	TSH Team Bergamont /	HH	80	W25 8	27:44 89	1:24:14 103	48:00 98	2:39:58

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
121	247	Splettstößer, Kirsten	Polizei-SV Eutin	SH	66	W40 4	-	-	1:51:56	-	48:22	100	2:40:18
122	381	Zurek, Oliver	Lebensfitness I	HH	71	M35 18	26:20	67	1:34:51	112	40:10	36	2:41:21
123	280	Stoll, Eva	TuS Holtenau Kiel D	SH	78	W30 7	32:11	121	1:20:05	95	50:20	107	2:42:36
124	273	Dirks, Silvia	1.TCO Die Bärinnen	NDS	64	W45 1	32:53	123	1:23:33	100	46:52	92	2:43:18
125	379	Peine, Dirk	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	71	M35 19	26:21	68	1:24:09	102	54:12	111	2:44:42
126	260	Kresmer, Katrin	Lebensfitness e. V.	HH	76	W30 8	30:15	108	-	-	2:19:44	-	2:49:59
127	274	Prigge, Lisa	TSV Schwarme Ladies	NDS	91	W18 1	26:49	76	1:30:50	108	53:34	110	2:51:13
128	255	Rau, Verena	TSH Team Bergamont /	HH	87	W20 3	30:57	115	1:27:06	106	56:14	114	2:54:17
129	378	Brechtel, Udo	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	64	M45 11	27:14	83	1:26:39	104	1:01:57	116	2:55:50
130	285	Overbeck, Wiebke	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	W25 9	24:32	33	1:26:53	105	1:05:34	117	2:56:59
131	261	Nikiforov, Irina	Lebensfitness e.V.	HH	87	W20 4	33:45	124	1:31:18	109	54:28	112	2:59:31
132	387	Braun, Friedrich	Lebensfitness II	HH	46	M60 1	34:17	126	1:27:42	107	58:05	115	3:00:04
133	369	Meihsner, Johannes	TuS Holtenau Kiel H	SH	89	M20 14	29:16	102	1:33:14	110	1:08:57	118	3:11:27
-	372	Holtz, Nico	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35 -	22:54	14	1:08:22	34	-	-	-
-	277	Segelhorst, Nicole	TSV Schwarme Ladies	NDS	74	W35 -	28:25	91	1:34:41	111	-	-	-
-	322	Störmer, Dag	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25 -	24:32	33	-	-	-	-	-
-	375	Wölfel, Marcel	Tri-Sport Lübeck	SH	86	M20 -	28:34	92	-	-	-	-	-
-	275	Rösner, Gesine	TSV Schwarme Ladies	NDS	61	W45 -	31:06	118	-	-	-	-	-
-	248	Haase, Jutta	Polizei-SV Eutin	SH	68	W40 -	-	-	-	-	-	-	-
-	266	Kühner, Lucia	Triabolos Hamburg D	SH	74	W35 -	-	-	-	-	-	-	-
-	267	Hagel, Petra	Triabolos Hamburg D	HH	77	W30 -	-	-	-	-	-	-	-
-	278	Orlieb, Levke	TuS Holtenau Kiel D	SH	91	W18 -	-	-	-	-	-	-	-
-	284	Lehmann, Andrea	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	88	W20 -	-	-	-	-	-	-	-
-	313	Dohse, Michael	Triabolos Triathlon Hamb	HH	78	M30 -	-	-	-	-	-	-	-
-	323	Schaellig, Rene	Eintracht Hildeheim	NDS	69	M40 -	-	-	-	-	-	-	-
-	324	Anker, Peter	Eintracht Hildeheim	NDS	67	M40 -	-	-	-	-	-	-	-
-	388	Larak, Malik	Lebensfitness II	HH	60	M45 -	-	-	-	-	-	-	-
-	394	Zöllner, Jan	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25 -	-	-	-	-	-	-	-

* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
1	342	Bartels, Ulf	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	72	M35 1	-	-	-	-	1:59:28	-	1:59:28
2	351	Reinert, Andreas	SC Weyhe	NDS	89	M20 1	23:09	18	1:01:52	1	36:29	6	2:01:30
3	329	Ohlsen, Jakob	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	90	M18 1	20:57	1	1:05:30	13	35:14	1	2:01:41
4	306	Tychsen, Frederick	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 1	23:15	20	1:03:44	5	36:07	4	2:03:06
5	318	van Stevendaal, Udo	TSH Team Bergamont H	HH	68	M40 1	24:35	34	1:02:53	3	36:10	5	2:03:38
6	308	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	83	M25 1	-	-	-	-	2:03:40	-	2:03:40
7	326	Beltz, André	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 2	21:51	5	1:04:58	9	37:17	11	2:04:06
8	319	Herber, Phillip	TSH Team Bergamont H	HH	89	M20 2	-	-	-	-	2:04:07	-	2:04:07
9	304	Deneke, Tilman	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	78	M30 3	24:34	32	1:02:48	2	37:20	12	2:04:42
10	294	Apitz, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	68	M40 2	23:01	17	1:04:48	8	38:15	18	2:06:04
11	327	Sievers, Benjamin	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	86	M20 3	21:52	6	1:06:00	16	38:33	23	2:06:25
12	392	Bartsch, Thomas	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	73	M35 2	22:43	12	1:07:02	21	36:45	8	2:06:30
13	291	Schönrock, Andreas	Team Gelting Radshop B	SH	80	M25 2	21:52	6	1:05:02	10	40:17	38	2:07:11
14	347	Gremmel, Hendrik	Hannover 96 II	NDS	62	M45 1	21:39	4	1:07:22	24	38:33	23	2:07:34
15	293	Levsen, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	88	M20 4	-	-	1:29:47	-	38:04	16	2:07:51
16	309	Belfort, Bruno	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 4	-	-	1:29:22	-	38:47	26	2:08:09
17	391	Klingberg, Tobias	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	M25 3	21:21	2	-	-	1:46:52	-	2:08:13
18	296	Jörgensen, Birger	TriAs Flensburg H	SH	82	M25 4	22:27	10	1:06:57	20	39:14	29	2:08:38
19	328	Windbracke, Frank	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	82	M25 5	22:59	15	1:08:59	40	38:45	25	2:08:43
20	301	Radke, Dirk	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	68	M40 3	26:00	49	1:05:22	12	37:31	13	2:08:53
21	352	Waschow, Sven	SC Weyhe	NDS	79	M30 5	25:43	43	1:05:07	11	38:31	22	2:09:21
22	299	Herling, Michael	TriAs Flensburg H	SH	73	M35 3	26:14	51	1:03:48	6	39:32	31	2:09:34
23	320	Kauder, Torsten	TSH Team Bergamont H	HH	76	M30 6	25:38	42	1:02:53	3	41:06	41	2:09:37
24	317	Bück, Christian	TSH Team Bergamont H	HH	81	M25 6	21:25	3	1:05:37	14	43:23	59	2:10:25
25	358	Mankopf, Jens	Triathlon Team Buxtehude	NDS	62	M45 2	23:58	25	1:08:21	33	38:19	21	2:10:38

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit	
26	399	Blume, Jörg	Hannover 96 II	NDS	81	M25	7	24:23	28	1:08:11	31	38:16	20	2:10:50
27	353	Mömkes, Frank	SC Weyhe	NDS	63	M45	3	24:32	30	1:06:45	19	39:48	32	2:11:05
28	310	Houtrouw, Enno	Tri Michels Hamburg 1	HH	77	M30	7	23:10	19	1:06:35	18	41:28	47	2:11:13
29	314	Hünnefeld, Heicko	Triabolos Triathlon Hamb	HH	72	M35	4	23:28	22	1:06:13	17	41:33	48	2:11:14
30	286	Bröcker, Benjamin	MLP Triathlon Team Osn	NDS	89	M20	5	26:09	50	1:08:11	31	36:56	9	2:11:16
31	288	Nowak, Peter	MLP Triathlon Team Osn	NDS	76	M30	8	28:52	73	1:07:26	26	35:30	2	2:11:48
32	330	Dirksen, Fritjof	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	89	M20	6	24:58	36	1:11:10	60	35:45	3	2:11:53
33	344	Lemke, Chris	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25	8	-	-	1:33:42	-	38:14	17	2:11:56
34	316	Schulz, Frank	TSH Team Bergamont H	HH	77	M30	9	26:45	59	1:07:19	23	37:57	15	2:12:01
35	315	Schröder, Björn	Triabolos Triathlon Hamb	HH	81	M25	9	25:06	38	1:08:57	39	39:01	27	2:13:04
36	325	Butterbrodt, Tobias	Eintracht Hildeheim	NDS	70	M35	5	26:26	57	-	-	1:46:49	-	2:13:15
37	307	Jacobsen, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	73	M35	6	24:59	37	1:08:02	29	40:15	37	2:13:16
38	390	Meyer, Timo	Lebensfitness II	HH	82	M25	10	25:58	47	1:09:05	41	38:15	18	2:13:18
39	338	Meneely, Hilton	USC Kiel II	SH	63	M45	4	26:17	53	1:09:29	44	37:35	14	2:13:21
40	357	Heinßen, Erk	Triathlon Team Buxtehude	NDS	62	M45	5	23:00	16	1:10:24	54	40:02	35	2:13:26
41	361	Wiemers, Tim	TSV Schwarme Boys I	NDS	70	M35	7	23:24	21	-	-	1:50:12	-	2:13:36
42	374	Dr. Werner, Markus	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35	8	25:51	44	1:08:36	35	39:13	28	2:13:40
43	349	Kampkötter, Lukas	Hannover 96 II	NDS	89	M20	7	-	-	1:32:44	-	41:09	43	2:13:53
44	364	Prigge, Hauke	TSV Schwarme Boys I	NDS	89	M20	8	-	-	1:36:53	-	37:01	10	2:13:54
45	292	Schönrock, Stephan	Team Gelting Radshop B	SH	81	M25	11	24:19	27	1:07:55	28	41:41	49	2:13:55
45	380	Weier, Alexander	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	83	M25	11	22:57	14	1:04:10	7	46:48	79	2:13:55
47	289	Stall, Lothar	MLP Triathlon Team Osn	NDS	54	M55	1	23:29	23	1:08:48	36	41:55	51	2:14:12
48	302	Schuster, Jens	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	70	M35	9	25:57	45	1:07:41	27	40:41	39	2:14:19
49	337	Lückert, Tobias	USC Kiel II	SH	74	M35	10	25:31	40	1:09:10	42	39:57	33	2:14:38
50	363	Halatsch, Niels	TSV Schwarme Boys I	NDS	88	M20	9	22:38	11	1:08:48	36	43:25	60	2:14:51
51	393	Schier, Sebastian	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25	13	25:32	41	-	-	1:49:56	-	2:15:28
52	321	Stucke, Marcus	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25	14	25:57	45	1:07:22	24	42:19	56	2:15:38
53	305	Klug, Tim	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	83	M25	15	24:47	35	1:05:44	15	45:13	68	2:15:44
54	345	Maiwald, Sebastian	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25	16	-	-	-	-	2:16:09	-	2:16:09
55	287	Jungeilges, Steven	MLP Triathlon Team Osn	NDS	87	M20	10	28:59	75	1:10:37	57	36:38	7	2:16:14
56	297	Reiner, Bodo	TriAs Flensburg H	SH	64	M45	6	27:04	64	1:10:21	52	39:28	30	2:16:53
57	341	Wallbaum, Falk	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	80	M25	17	24:34	32	-	-	1:52:23	-	2:16:57
58	312	Horn, Christian	Triabolos Triathlon Hamb	HH	78	M30	10	23:37	24	1:10:00	47	43:26	61	2:17:03
59	348	Hilla, Thomas	Hannover 96 II	NDS	72	M35	11	27:09	65	-	-	1:50:01	-	2:17:10
60	366	Breitsprecher, Andreas	TuS Holtenau Kiel H	SH	78	M30	11	30:23	85	1:07:14	22	39:57	33	2:17:34
61	354	Stoffels, Felix	SC Weyhe	NDS	91	M18	2	22:07	8	1:10:13	48	45:35	72	2:17:55
62	356	Richters, Dirk	Triathlon Team Buxtehude	NDS	89	M20	11	-	-	1:37:04	-	41:14	44	2:18:18
63	343	Peppel, Andreas	WSV 21 Wolfenbüttel	HH	78	M30	12	25:58	47	1:11:35	62	40:50	40	2:18:23
64	360	Stein, Andreas	Triathlon Team Buxtehude	NDS	70	M35	12	27:35	67	1:09:32	45	42:07	53	2:19:14
65	395	Jung, Guido	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	71	M35	13	22:19	9	1:10:13	48	46:56	81	2:19:28
66	376	Ahlgrimm, Jens	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	66	M40	4	27:36	68	1:10:23	53	41:42	50	2:19:41
67	303	Patraschewski, Thomas	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	79	M30	13	28:01	69	1:09:48	46	42:16	54	2:20:05
68	336	Adlung, Dominic	USC Kiel II	SH	84	M25	18	26:53	62	1:08:55	38	44:40	67	2:20:28
69	350	Schmidt, Stefan	Hannover 96 II	NDS	79	M30	14	29:18	80	1:10:29	56	41:27	46	2:21:14
70	373	Trilke, Michael	Tri-Sport Lübeck	SH	62	M45	7	29:44	81	1:10:16	50	41:17	45	2:21:17
71	371	Hübener, Swen	Tri-Sport Lübeck	SH	76	M30	15	26:46	60	1:10:37	57	43:58	64	2:21:21
72	295	Grajetzky, Bodo	Team Gelting Radshop B	SH	60	M45	8	26:28	58	1:10:20	51	45:36	73	2:22:24
73	339	Ziems, Alexander	USC Kiel II	SH	81	M25	19	28:50	72	1:08:03	30	46:18	76	2:23:11
74	367	Gaede, Thomas	TuS Holtenau Kiel H	SH	71	M35	14	30:21	84	1:09:23	43	43:39	63	2:23:23
75	298	Lichte-Pohlmann, Jörg	TriAs Flensburg H	SH	65	M40	5	26:22	56	1:10:24	54	46:39	78	2:23:25
76	355	Jadallah, Bashar	SC Weyhe	NDS	67	M40	6	29:07	77	1:11:00	59	43:37	62	2:23:44
77	370	Meihnsner, Lukas	TuS Holtenau Kiel H	SH	91	M18	3	28:54	74	1:13:07	66	41:55	51	2:23:56
78	362	Halatsch, Michael	TSV Schwarme Boys I	NDS	68	M40	7	26:16	52	1:12:31	64	45:31	71	2:24:18
79	389	Rösner, Dirk	Lebensfitness II	HH	69	M40	8	24:12	26	1:15:40	72	45:27	70	2:25:19
80	368	Lohmann, Stephan	TuS Holtenau Kiel H	SH	67	M40	9	26:47	61	1:13:48	67	45:55	75	2:26:30
81	334	Behrens, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	74	M35	15	29:08	78	1:15:22	71	42:16	54	2:26:46
82	382	Schön, Christian	Lebensfitness I	HH	64	M45	9	30:57	89	1:11:44	63	44:11	65	2:26:52
83	340	Budnick, Heiko	USC Kiel II	SH	74	M35	16	29:54	83	1:14:31	69	43:14	58	2:27:39
83	335	Kleinke, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	61	M45	10	28:59	75	1:12:51	65	45:49	74	2:27:39
85	333	Meyer, Nils	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	83	M25	20	25:12	39	1:23:57	80	41:07	42	2:30:16

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
86	311	Ibrahim, Tobias	Triabolas Triathlon Hamb	SH	87	M20 12	30:53	88	1:11:31	61	48:15	84	2:30:39
87	331	Mehlert, Jan	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 16	34:16	92	1:14:23	68	42:38	57	2:31:17
88	377	Krumbeck, Tobias	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	80	M25 21	26:59	63	1:19:09	78	45:15	69	2:31:23
89	359	Neumann, Robert	Triathlon Team Buxtehud	NDS	67	M40 10	28:39	71	1:18:17	76	44:30	66	2:31:26
90	300	Diller, Johannes	TriAs Flensburg H	SH	89	M20 13	24:31	29	1:18:48	77	49:26	85	2:32:45
91	384	Buhr, Torsten	Lebensfitness I	HH	68	M40 11	30:38	87	1:15:54	73	46:20	77	2:32:52
92	383	Alberts, Hendrik	Lebensfitness I	HH	78	M30 17	31:03	90	1:14:35	70	47:22	83	2:33:00
93	332	Steffens, Roger	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	66	M40 12	30:26	86	1:16:50	74	46:51	80	2:34:07
94	386	Cotterell, Thomas	Lebensfitness II	HH	73	M35 17	29:44	81	1:18:00	75	50:58	86	2:38:42
95	385	Lewandowski, Dierk	Lebensfitness I	HH	69	M40 13	32:25	91	1:19:42	79	47:19	82	2:39:26
96	381	Zurek, Oliver	Lebensfitness I	HH	71	M35 18	26:20	54	1:34:51	85	40:10	36	2:41:21
97	379	Peine, Dirk	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	71	M35 19	26:21	55	1:24:09	81	54:12	87	2:44:42
98	378	Brechtel, Udo	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	64	M45 11	27:14	66	1:26:39	82	1:01:57	89	2:55:50
99	387	Braun, Friedrich	Lebensfitness II	HH	46	M60 1	34:17	93	1:27:42	83	58:05	88	3:00:04
100	369	Meihsner, Johannes	TuS Holtenau Kiel H	SH	89	M20 14	29:16	79	1:33:14	84	1:08:57	90	3:11:27
-	372	Holtz, Nico	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35 -	22:54	13	1:08:22	34	-	-	-
-	322	Störmer, Dag	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25 -	24:32	30	-	-	-	-	-
-	375	Wölfel, Marcel	Tri-Sport Lübeck	SH	86	M20 -	28:34	70	-	-	-	-	-
-	313	Dohse, Michael	Triabolas Triathlon Hamb	HH	78	M30 -	-	-	-	-	-	-	-
-	323	Schaellig, Rene	Eintracht Hildeheim	NDS	69	M40 -	-	-	-	-	-	-	-
-	324	Anker, Peter	Eintracht Hildeheim	NDS	67	M40 -	-	-	-	-	-	-	-
-	388	Larak, Malik	Lebensfitness II	HH	60	M45 -	-	-	-	-	-	-	-
-	394	Zöllner, Jan	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25 -	-	-	-	-	-	-	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim		Bike		Run		Endzeit
1	252	Pohlmann, Ruth	TriAs Flensburg D	SH	77	W30 1	23:22	3	1:11:53	1	41:37	1	2:16:52
2	268	Uhlig, Vanessa	Triabolas Hamburg D	HH	78	W30 2	25:03	6	1:13:43	2	43:27	4	2:22:13
3	283	Kleidon, Peggy	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	75	W30 3	25:50	10	1:14:07	3	42:35	2	2:22:32
4	276	Rösner, Maren	TSV Schwarme Ladies	NDS	88	W20 1	25:29	9	-	-	1:57:33	-	2:23:02
5	269	Helbig, Léana	Triabolas Hamburg D	HH	81	W25 1	25:16	7	-	-	1:58:12	-	2:23:28
6	265	Trukenmüller, Rebekka	Kaifu Tri Team	HH	82	W25 2	26:58	16	-	-	1:57:17	-	2:24:15
7	270	Sachtleber, Kai	1.TCO Die Bärinnen	NDS	71	W35 1	24:55	5	1:15:44	4	46:11	10	2:26:50
8	282	Fege, Saskia	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	W25 3	26:08	11	1:17:18	9	44:44	7	2:28:10
9	251	Ernst, Maren	TriAs Flensburg D	SH	84	W25 4	27:20	18	1:17:43	10	43:12	3	2:28:15
10	257	Freckmann, Kathrin	TSH Team Bergamont /	HH	84	W25 5	23:14	2	1:18:26	12	50:13	21	2:31:53
11	279	Schreyer, Simone	TuS Holtenau Kiel D	SH	66	W40 1	27:21	19	1:19:44	14	45:32	8	2:32:37
12	246	Bartsch, Margit	Polizei-SV Eutin	SH	54	W55 1	31:08	30	1:15:52	5	45:53	9	2:32:53
13	272	Wessels, Elke	1.TCO Die Bärinnen	NDS	75	W30 4	29:04	23	1:16:59	8	47:25	13	2:33:28
14	249	Petersen, Ulrike	Polizei-SV Eutin	SH	76	W30 5	26:40	14	1:18:01	11	48:59	19	2:33:40
15	254	Goldberg, Monika	TSH Team Bergamont /	HH	73	W35 2	31:07	29	1:16:46	7	46:34	11	2:34:27
16	250	Janßen, Elena	TriAs Flensburg D	SH	86	W20 2	26:13	12	1:22:14	20	44:21	5	2:34:48*
17	271	Praeger, Antje	1.TCO Die Bärinnen	NDS	67	W40 2	27:34	20	1:19:51	15	47:25	13	2:34:50
18	253	Glöe, Christine	TriAs Flensburg D	SH	79	W30 6	25:23	8	1:19:10	13	50:39	23	2:35:12
19	281	Teufert, Angelika	TuS Holtenau Kiel D	SH	67	W40 3	29:48	24	1:15:54	6	49:41	20	2:35:23
20	258	Cotterell, Maïke	Lebensfitness e. V.	HH	73	W35 3	26:17	13	-	-	2:09:37	-	2:35:54
21	262	Engelberg, Mareike	Kaifu Tri Team	HH	81	W25 6	30:18	26	1:21:21	18	44:22	6	2:36:01
22	259	Jodat, Regina	Lebensfitness e. V.	HH	70	W35 4	27:00	17	1:21:43	19	48:25	17	2:37:08
23	264	Stahlschmidt, Jessica	Kaifu Tri Team	HH	83	W25 7	22:37	1	1:21:06	17	55:01	26	2:38:44
24	263	Fuchs, Jutta	Kaifu Tri Team	HH	73	W35 5	-	-	1:50:07	-	48:43	18	2:38:50
25	256	Umbreit, Inga	TSH Team Bergamont /	HH	80	W25 8	27:44	21	1:24:14	22	48:00	15	2:39:58
26	247	Splettstößer, Kirsten	Polizei-SV Eutin	SH	66	W40 4	-	-	1:51:56	-	48:22	16	2:40:18
27	280	Stoll, Eva	TuS Holtenau Kiel D	SH	78	W30 7	32:11	31	1:20:05	16	50:20	22	2:42:36
28	273	Dirks, Silvia	1.TCO Die Bärinnen	NDS	64	W45 1	32:53	32	1:23:33	21	46:52	12	2:43:18
29	260	Kresmer, Katrin	Lebensfitness e. V.	HH	76	W30 8	30:15	25	-	-	2:19:44	-	2:49:59
30	274	Prigge, Lisa	TSV Schwarme Ladies	NDS	91	W18 1	26:49	15	1:30:50	25	53:34	24	2:51:13
31	255	Rau, Verena	TSH Team Bergamont /	HH	87	W20 3	30:57	27	1:27:06	24	56:14	27	2:54:17

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
32	285	Overbeck, Wiebke	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	W25 9	24:32 4	1:26:53 23	1:05:34 28	2:56:59
33	261	Nikiforov, Irina	Lebensfitness e.V.	HH	87	W20 4	33:45 33	1:31:18 26	54:28 25	2:59:31
-	277	Segelhorst, Nicole	TSV Schwarme Ladies	NDS	74	W35 -	28:25 22	1:34:41 27	- -	-
-	275	Rösner, Gesine	TSV Schwarme Ladies	NDS	61	W45 -	31:06 28	- -	- -	-
-	248	Haase, Jutta	Polizei-SV Eutin	SH	68	W40 -	- -	- -	- -	-
-	266	Kühner, Lucia	Triabolos Hamburg D	SH	74	W35 -	- -	- -	- -	-
-	267	Hagel, Petra	Triabolos Hamburg D	HH	77	W30 -	- -	- -	- -	-
-	278	Orlieb, Levke	TuS Holtenau Kiel D	SH	91	W18 -	- -	- -	- -	-
-	284	Lehmann, Andrea	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	88	W20 -	- -	- -	- -	-

* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 18-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	329	Ohlsen, Jakob	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	90	M18 1	20:57 1	1:05:30 1	35:14 1	2:01:41
2	354	Stoffels, Felix	SC Weyhe	NDS	91	M18 2	22:07 2	1:10:13 2	45:35 3	2:17:55
3	370	Meihsner, Lukas	TuS Holtenau Kiel H	SH	91	M18 3	28:54 3	1:13:07 3	41:55 2	2:23:56

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 18-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	274	Prigge, Lisa	TSV Schwarme Ladies	NDS	91	W18 1	26:49 1	1:30:50 1	53:34 1	2:51:13
-	278	Orlieb, Levke	TuS Holtenau Kiel D	SH	91	W18 -	- -	- -	- -	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 20-24

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	351	Reinert, Andreas	SC Weyhe	NDS	89	M20 1	23:09 3	1:01:52 1	36:29 2	2:01:30
2	319	Herber, Phillip	TSH Team Bergamont H	HH	89	M20 2	- -	- -	2:04:07 -	2:04:07
3	327	Sievers, Benjamin	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	86	M20 3	21:52 1	1:06:00 2	38:33 7	2:06:25
4	293	Levsen, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	88	M20 4	- -	1:29:47 -	38:04 6	2:07:51
5	286	Bröcker, Benjamin	MLP Triathlon Team Osn	NDS	89	M20 5	26:09 6	1:08:11 3	36:56 4	2:11:16
6	330	Dirksen, Fritjof	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	89	M20 6	24:58 5	1:11:10 6	35:45 1	2:11:53
7	349	Kampkötter, Lukas	Hannover 96 II	NDS	89	M20 7	- -	1:32:44 -	41:09 8	2:13:53
8	364	Prigge, Hauke	TSV Schwarme Boys I	NDS	89	M20 8	- -	1:36:53 -	37:01 5	2:13:54
9	363	Halatsch, Niels	TSV Schwarme Boys I	NDS	88	M20 9	22:38 2	1:08:48 4	43:25 10	2:14:51
10	287	Jungeilges, Steven	MLP Triathlon Team Osn	NDS	87	M20 10	28:59 8	1:10:37 5	36:38 3	2:16:14
11	356	Richters, Dirk	Triathlon Team Buxtehude	NDS	89	M20 11	- -	1:37:04 -	41:14 9	2:18:18
12	311	Ibrahim, Tobias	Triabolos Triathlon Hamb	SH	87	M20 12	30:53 10	1:11:31 7	48:15 11	2:30:39
13	300	Diller, Johannes	TriAs Flensburg H	SH	89	M20 13	24:31 4	1:18:48 8	49:26 12	2:32:45
14	369	Meihsner, Johannes	TuS Holtenau Kiel H	SH	89	M20 14	29:16 9	1:33:14 9	1:08:57 13	3:11:27
-	375	Wölfel, Marcel	Tri-Sport Lübeck	SH	86	M20 -	28:34 7	- -	- -	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 20-24

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	276	Rösner, Maren	TSV Schwarme Ladies	NDS	88	W20 1	25:29 1	- -	1:57:33 -	2:23:02
2	250	Janßen, Elena	TriAs Flensburg D	SH	86	W20 2	26:13 2	1:22:14 1	44:21 1	2:34:48*
3	255	Rau, Verena	TSH Team Bergamont /	HH	87	W20 3	30:57 3	1:27:06 2	56:14 3	2:54:17
4	261	Nikiforov, Irina	Lebensfitness e.V.	HH	87	W20 4	33:45 4	1:31:18 3	54:28 2	2:59:31
-	284	Lehmann, Andrea	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	88	W20 -	- -	- -	- -	-

* Endzeit beinhaltet Zeitstrafe

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	308	Fiedler, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	83	M25 1	- -	- -	2:03:40 -	2:03:40
2	291	Schönrock, Andreas	Team Gelting Radshop B	SH	80	M25 2	21:52 3	1:05:02 2	40:17 7	2:07:11
3	391	Klingberg, Tobias	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	M25 3	21:21 1	- -	1:46:52 -	2:08:13
4	296	Jörgensen, Birger	TriAs Flensburg H	SH	82	M25 4	22:27 4	1:06:57 5	39:14 6	2:08:38
5	328	Windbracke, Frank	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	82	M25 5	22:59 6	1:08:59 12	38:45 4	2:08:43
6	317	Bück, Christian	TSH Team Bergamont H	HH	81	M25 6	21:25 2	1:05:37 3	43:23 11	2:10:25
7	399	Blume, Jörg	Hannover 96 II	NDS	81	M25 7	24:23 8	1:08:11 9	38:16 3	2:10:50
8	344	Lemke, Chris	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25 8	- -	1:33:42 -	38:14 1	2:11:56
9	315	Schröder, Björn	Triabolas Triathlon Hamb	HH	81	M25 9	25:06 12	1:08:57 11	39:01 5	2:13:04
10	390	Meyer, Timo	Lebensfitness II	HH	82	M25 10	25:58 16	1:09:05 13	38:15 2	2:13:18
11	292	Schönrock, Stephan	Team Gelting Radshop B	SH	81	M25 11	24:19 7	1:07:55 7	41:41 9	2:13:55
11	380	Weiher, Alexander	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	83	M25 11	22:57 5	1:04:10 1	46:48 16	2:13:55
13	393	Schier, Sebastian	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25 13	25:32 14	- -	1:49:56 -	2:15:28
14	321	Stucke, Marcus	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25 14	25:57 15	1:07:22 6	42:19 10	2:15:38
15	305	Klug, Tim	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	83	M25 15	24:47 11	1:05:44 4	45:13 13	2:15:44
16	345	Maiwald, Sebastian	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	82	M25 16	- -	- -	2:16:09 -	2:16:09
17	341	Wallbaum, Falk	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	80	M25 17	24:34 10	- -	1:52:23 -	2:16:57
18	336	Adlung, Dominic	USC Kiel II	SH	84	M25 18	26:53 17	1:08:55 10	44:40 12	2:20:28
19	339	Ziems, Alexander	USC Kiel II	SH	81	M25 19	28:50 19	1:08:03 8	46:18 15	2:23:11
20	333	Meyer, Nils	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	83	M25 20	25:12 13	1:23:57 15	41:07 8	2:30:16
21	377	Krumbeck, Tobias	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	80	M25 21	26:59 18	1:19:09 14	45:15 14	2:31:23
-	322	Störmer, Dag	Eintracht Hildeheim	NDS	81	M25 -	24:32 9	- -	- -	-
-	394	Zöllner, Jan	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	M25 -	- -	- -	- -	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	269	Helbig, Léana	Triabolas Hamburg D	HH	81	W25 1	25:16 4	- -	1:58:12 -	2:23:28
2	265	Trukenmüller, Rebekka	Kaifu Tri Team	HH	82	W25 2	26:58 6	- -	1:57:17 -	2:24:15
3	282	Fege, Saskia	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	83	W25 3	26:08 5	1:17:18 1	44:44 3	2:28:10
4	251	Ernst, Maren	TriAs Flensburg D	SH	84	W25 4	27:20 7	1:17:43 2	43:12 1	2:28:15
5	257	Freckmann, Kathrin	TSH Team Bergamont /	HH	84	W25 5	23:14 2	1:18:26 3	50:13 5	2:31:53
6	262	Engelberg, Mareike	Kaifu Tri Team	HH	81	W25 6	30:18 9	1:21:21 5	44:22 2	2:36:01
7	264	Stahlschmidt, Jessica	Kaifu Tri Team	HH	83	W25 7	22:37 1	1:21:06 4	55:01 6	2:38:44
8	256	Umbreit, Inga	TSH Team Bergamont /	HH	80	W25 8	27:44 8	1:24:14 6	48:00 4	2:39:58
9	285	Overbeck, Wiebke	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	84	W25 9	24:32 3	1:26:53 7	1:05:34 7	2:56:59

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	306	Tychsen, Frederick	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 1	23:15	3	1:03:44	3	36:07	2	2:03:06
2	326	Beltz, André	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 2	21:51	1	1:04:58	4	37:17	3	2:04:06
3	304	Deneke, Tilman	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	78	M30 3	24:34	5	1:02:48	1	37:20	4	2:04:42
4	309	Belfort, Bruno	Tri Michels Hamburg 1	HH	75	M30 4	-	-	1:29:22	-	38:47	7	2:08:09
5	352	Waschow, Sven	SC Weyhe	NDS	79	M30 5	25:43	7	1:05:07	5	38:31	6	2:09:21
6	320	Kauder, Torsten	TSH Team Bergamont H	HH	76	M30 6	25:38	6	1:02:53	2	41:06	10	2:09:37
7	310	Houtrouw, Enno	Tri Michels Hamburg 1	HH	77	M30 7	23:10	2	1:06:35	6	41:28	12	2:11:13
8	288	Nowak, Peter	MLP Triathlon Team Osn	NDS	76	M30 8	28:52	12	1:07:26	9	35:30	1	2:11:48
9	316	Schulz, Frank	TSH Team Bergamont H	HH	77	M30 9	26:45	9	1:07:19	8	37:57	5	2:12:01
10	312	Horn, Christian	Triabolos Triathlon Hamb	HH	78	M30 10	23:37	4	1:10:00	11	43:26	15	2:17:03
11	366	Breitsprecher, Andreas	TuS Holtenau Kiel H	SH	78	M30 11	30:23	14	1:07:14	7	39:57	8	2:17:34
12	343	Peppel, Andreas	WSV 21 Wolfenbüttel	HH	78	M30 12	25:58	8	1:11:35	14	40:50	9	2:18:23
13	303	Patraschewski, Thomas	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	79	M30 13	28:01	11	1:09:48	10	42:16	13	2:20:05
14	350	Schmidt, Stefan	Hannover 96 II	NDS	79	M30 14	29:18	13	1:10:29	12	41:27	11	2:21:14
15	371	Hübener, Swen	Tri-Sport Lübeck	SH	76	M30 15	26:46	10	1:10:37	13	43:58	16	2:21:21
16	331	Mehlert, Jan	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	79	M30 16	34:16	16	1:14:23	15	42:38	14	2:31:17
17	383	Alberts, Hendrik	Lebensfitness I	HH	78	M30 17	31:03	15	1:14:35	16	47:22	17	2:33:00
-	313	Dohse, Michael	Triabolos Triathlon Hamb	HH	78	M30 -	-	-	-	-	-	-	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	252	Pohlmann, Ruth	TriAs Flensburg D	SH	77	W30 1	23:22	1	1:11:53	1	41:37	1	2:16:52
2	268	Uhlig, Vanessa	Triabolos Hamburg D	HH	78	W30 2	25:03	2	1:13:43	2	43:27	3	2:22:13
3	283	Kleidon, Peggy	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	75	W30 3	25:50	4	1:14:07	3	42:35	2	2:22:32
4	272	Wessels, Elke	1.TCO Die Bärinnen	NDS	75	W30 4	29:04	6	1:16:59	4	47:25	4	2:33:28
5	249	Petersen, Ulrike	Polizei-SV Eutin	SH	76	W30 5	26:40	5	1:18:01	5	48:59	5	2:33:40
6	253	Glöbe, Christine	TriAs Flensburg D	SH	79	W30 6	25:23	3	1:19:10	6	50:39	7	2:35:12
7	280	Stoll, Eva	TuS Holtenau Kiel D	SH	78	W30 7	32:11	8	1:20:05	7	50:20	6	2:42:36
8	260	Kresmer, Katrin	Lebensfitness e. V.	HH	76	W30 8	30:15	7	-	-	2:19:44	-	2:49:59
-	267	Hagel, Petra	Triabolos Hamburg D	HH	77	W30 -	-	-	-	-	-	-	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	342	Bartels, Ulf	WSV 21 Wolfenbüttel	NDS	72	M35 1	-	-	-	-	1:59:28	-	1:59:28
2	392	Bartsch, Thomas	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	73	M35 2	22:43	2	1:07:02	3	36:45	1	2:06:30
3	299	Herling, Michael	TriAs Flensburg H	SH	73	M35 3	26:14	10	1:03:48	1	39:32	3	2:09:34
4	314	Hünnefeld, Heicko	Triabolos Triathlon Hamb	HH	72	M35 4	23:28	5	1:06:13	2	41:33	8	2:11:14
5	325	Butterbrodt, Tobias	Eintracht Hildeheim	NDS	70	M35 5	26:26	13	-	-	1:46:49	-	2:13:15
6	307	Jacobsen, Thilo	Tri Michels Hamburg 1	HH	73	M35 6	24:59	6	1:08:02	5	40:15	6	2:13:16
7	361	Wiemers, Tim	TSV Schwarme Boys I	NDS	70	M35 7	23:24	4	-	-	1:50:12	-	2:13:36
8	374	Dr. Werner, Markus	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35 8	25:51	8	1:08:36	7	39:13	2	2:13:40
9	302	Schuster, Jens	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	70	M35 9	25:57	9	1:07:41	4	40:41	7	2:14:19
10	337	Lückert, Tobias	USC Kiel II	SH	74	M35 10	25:31	7	1:09:10	8	39:57	4	2:14:38
11	348	Hilla, Thomas	Hannover 96 II	NDS	72	M35 11	27:09	14	-	-	1:50:01	-	2:17:10
12	360	Stein, Andreas	Triathlon Team Buxtehude	NDS	70	M35 12	27:35	15	1:09:32	10	42:07	9	2:19:14
13	395	Jung, Guido	Öffentliche Triathlon Tea	NDS	71	M35 13	22:19	1	1:10:13	11	46:56	13	2:19:28
14	367	Gaede, Thomas	TuS Holtenau Kiel H	SH	71	M35 14	30:21	19	1:09:23	9	43:39	12	2:23:23
15	334	Behrens, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	74	M35 15	29:08	16	1:15:22	13	42:16	10	2:26:46
16	340	Budnick, Heiko	USC Kiel II	SH	74	M35 16	29:54	18	1:14:31	12	43:14	11	2:27:39
17	386	Cotterell, Thomas	Lebensfitness II	HH	73	M35 17	29:44	17	1:18:00	14	50:58	14	2:38:42
18	381	Zurek, Oliver	Lebensfitness I	HH	71	M35 18	26:20	11	1:34:51	16	40:10	5	2:41:21
19	379	Peine, Dirk	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	71	M35 19	26:21	12	1:24:09	15	54:12	15	2:44:42
-	372	Holtz, Nico	Tri-Sport Lübeck	SH	74	M35 -	22:54	3	1:08:22	6	-	-	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	270	Sachtleber, Kai	1.TCO Die Bärinnen	NDS	71	W35 1	24:55	1 1:15:44	1 46:11	1 2:26:50
2	254	Goldberg, Monika	TSH Team Bergamont /	HH	73	W35 2	31:07	5 1:16:46	2 46:34	2 2:34:27
3	258	Cotterell, Maike	Lebensfitness e. V.	HH	73	W35 3	26:17	2 - -	2:09:37	- 2:35:54
4	259	Jodat, Regina	Lebensfitness e. V.	HH	70	W35 4	27:00	3 1:21:43	3 48:25	3 2:37:08
5	263	Fuchs, Jutta	Kaifu Tri Team	HH	73	W35 5	-	- 1:50:07	- 48:43	4 2:38:50
-	277	Segelhorst, Nicole	TSV Schwarme Ladies	NDS	74	W35 -	28:25	4 1:34:41	4 - -	- - -
-	266	Kühner, Lucia	Triabolas Hamburg D	SH	74	W35 -	-	- -	- -	- - -

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	318	van Stevendaal, Udo	TSH Team Bergamont H	HH	68	M40 1	24:35	3 1:02:53	1 36:10	1 2:03:38
2	294	Apitz, Lars	Team Gelting Radshop B	SH	68	M40 2	23:01	1 1:04:48	2 38:15	3 2:06:04
3	301	Radke, Dirk	Kaifu-Tri-Team Hamburg	HH	68	M40 3	26:00	4 1:05:22	3 37:31	2 2:08:53
4	376	Ahlgrimm, Jens	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	66	M40 4	27:36	8 1:10:23	4 41:42	4 2:19:41
5	298	Lichte-Pohlmann, Jörg	TriAs Flensburg H	SH	65	M40 5	26:22	6 1:10:24	5 46:39	11 2:23:25
6	355	Jadallah, Bashar	SC Weyhe	NDS	67	M40 6	29:07	10 1:11:00	6 43:37	5 2:23:44
7	362	Halatsch, Michael	TSV Schwarme Boys I	NDS	68	M40 7	26:16	5 1:12:31	7 45:31	8 2:24:18
8	389	Rösner, Dirk	Lebensfitness II	HH	69	M40 8	24:12	2 1:15:40	9 45:27	7 2:25:19
9	368	Lohmann, Stephan	TuS Holtenau Kiel H	SH	67	M40 9	26:47	7 1:13:48	8 45:55	9 2:26:30
10	359	Neumann, Robert	Triathlon Team Buxtehud	NDS	67	M40 10	28:39	9 1:18:17	12 44:30	6 2:31:26
11	384	Buhr, Torsten	Lebensfitness I	HH	68	M40 11	30:38	12 1:15:54	10 46:20	10 2:32:52
12	332	Steffens, Roger	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	66	M40 12	30:26	11 1:16:50	11 46:51	12 2:34:07
13	385	Lewandowski, Dierk	Lebensfitness I	HH	69	M40 13	32:25	13 1:19:42	13 47:19	13 2:39:26
-	323	Schaellig, Rene	Eintracht Hildeheim	NDS	69	M40 -	-	- -	- -	- - -
-	324	Anker, Peter	Eintracht Hildeheim	NDS	67	M40 -	-	- -	- -	- - -

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	279	Schreyer, Simone	TuS Holtenau Kiel D	SH	66	W40 1	27:21	1 1:19:44	2 45:32	1 2:32:37
2	271	Praeger, Antje	1.TCO Die Bärinnen	NDS	67	W40 2	27:34	2 1:19:51	3 47:25	2 2:34:50
3	281	Teufert, Angelika	TuS Holtenau Kiel D	SH	67	W40 3	29:48	3 1:15:54	1 49:41	4 2:35:23
4	247	Splettstößer, Kirsten	Polizei-SV Eutin	SH	66	W40 4	-	- 1:51:56	- 48:22	3 2:40:18
-	248	Haase, Jutta	Polizei-SV Eutin	SH	68	W40 -	-	- -	- -	- - -

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	347	Gremmel, Hendrik	Hannover 96 II	NDS	62	M45 1	21:39	1 1:07:22	2 38:33	3 2:07:34
2	358	Mankopf, Jens	Triathlon Team Buxtehud	NDS	62	M45 2	23:58	3 1:08:21	3 38:19	2 2:10:38
3	353	Mömkens, Frank	SC Weyhe	NDS	63	M45 3	24:32	4 1:06:45	1 39:48	5 2:11:05
4	338	Meneely, Hilton	USC Kiel II	SH	63	M45 4	26:17	5 1:09:29	4 37:35	1 2:13:21
5	357	Heinßen, Erk	Triathlon Team Buxtehud	NDS	62	M45 5	23:00	2 1:10:24	8 40:02	6 2:13:26
6	297	Reiner, Bodo	TriAs Flensburg H	SH	64	M45 6	27:04	7 1:10:21	7 39:28	4 2:16:53
7	373	Trilke, Michael	Tri-Sport Lübeck	SH	62	M45 7	29:44	10 1:10:16	5 41:17	7 2:21:17
8	295	Grajetzky, Bodo	Team Gelting Radshop B	SH	60	M45 8	26:28	6 1:10:20	6 45:36	9 2:22:24
9	382	Schön, Christian	Lebensfitness I	HH	64	M45 9	30:57	11 1:11:44	9 44:11	8 2:26:52
10	335	Kleinke, Christian	Erdinger Alkoholfrei Tea	SH	61	M45 10	28:59	9 1:12:51	10 45:49	10 2:27:39
11	378	Brechtel, Udo	NTSV Strand 08 Triathlo	SH	64	M45 11	27:14	8 1:26:39	11 1:01:57	11 2:55:50
-	388	Larak, Malik	Lebensfitness II	HH	60	M45 -	-	- -	- -	- - -

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	273	Dirks, Silvia	1.TCO Die Bärinnen	NDS	64	W45 1	32:53 2	1:23:33 1	46:52 1	2:43:18
-	275	Rösner, Gesine	TSV Schwarme Ladies	NDS	61	W45 -	31:06 1	- -	- -	-

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	289	Stall, Lothar	MLP Triathlon Team Osn	NDS	54	M55 1	23:29 1	1:08:48 1	41:55 1	2:14:12

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TW 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	246	Bartsch, Margit	Polizei-SV Eutin	SH	54	W55 1	31:08 1	1:15:52 1	45:53 1	2:32:53

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - TM 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Klasse	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	387	Braun, Friedrich	Lebensfitness II	HH	46	M60 1	34:17 1	1:27:42 1	58:05 1	3:00:04

17. Güstrower Triathlon

Regionalliga am 08.08.2009

Ergebnisliste - Männer

Platz	Mannschaft	Platzziffer
1	Erdinger Alkoholfrei Team GH I	40
2	Tri Michels Hamburg 1	54
3	TSH Team Bergamont H	60
4	Team Gelting Radshop Brunner	83
5	SC Weyhe	111
6	Kaifu-Tri-Team Hamburg	130
7	Hannover 96 II	142
8	Öffentliche Triathlon Team Braunsch	145
8	WSV 21 Wolfenbüttel	145
10	MLP Triathlon Team Osnabrück I	163
11	TriAs Flensburg H	171
12	Triathlon Team Buxtehude	191
13	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	208
14	TSV Schwarme Boys I	213
15	USC Kiel II	229
16	Tri-Sport Lübeck	284
17	TuS Holtenau Kiel H	291
18	Eintracht Hildeheim	293
19	NTSV Strand 08 Triathlon	296
20	Lebensfitness II	310
21	Erdinger Alkoholfrei Team GH II	336
22	Lebensfitness I	360
23	[projekt-triathlon] / Tri Bandits-TSG	500

Ergebnisliste - Frauen

Platz	Mannschaft	Platzziffer
1	TriAs Flensburg D	26
2	1.TCO Die Bärinnen	37
3	Öffentliche Triathlon Team Braunsch	43
4	Kaifu Tri Team	50
4	TSH Team Bergamont / Tri Team HH H	50
6	Polizei-SV Eutin	52
7	TuS Holtenau Kiel D	57
8	TSV Schwarme Ladies	68
9	Lebensfitness e. V.	71
10	Triabolos Hamburg D	132