

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Swim&Run)



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	RUN	Zeit	zurück	SRS	
Regionalliga (S&R 500m - 2.5km)												
Frauen												
1.	1.	JUN	105	FRICKE Tabea	1995	Lehrter SV	8:03 (2.)	0:43 (2.)	9:21 (1.)	18:07	-	-
2.	1.	MK40	112	LANGE Bettina	1969	Team TSV Bargteheide Tri	7:42 (1.)	0:50 (6.)	10:07 (4.)	18:38	+0:31	+0:31
3.	1.	AK20	106	WEBER Dagmar	1991	Lehrter SV	8:22 (4.)	0:49 (5.)	9:52 (2.)	19:01	+0:54	+0:54
4.	2.	AK20	108	TEGTMEIER Scarlett	1991	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	8:40 (9.)	0:50 (7.)	10:15 (7.)	19:44	+1:37	+1:37
5.	2.	JUN	113	BUESCHLER Victoria Sophie	1995	Team TSV Bargteheide Tri	8:21 (3.)	0:59 (14.)	10:35 (11.)	19:54	+1:47	+1:47
6.	3.	JUN	107	NIESCHLAG Nele	1994	Lehrter SV	8:32 (7.)	0:51 (8.)	10:43 (14.)	20:05	+1:58	+1:58
7.	1.	AK35	101	ALBRECHT Nicola	1975	1. TCO "Die Bärinnen"	9:22 (14.)	1:03 (18.)	9:54 (3.)	20:18	+2:11	+2:11
8.	4.	JUN	120	KLINDWORTH Alica	1995	Triathlon Team Buxtehude Damen I	8:34 (8.)	0:43 (1.)	11:02 (16.)	20:18	+2:11	+2:11
9.	1.	MK45	121	HAHN Tanja	1967	Triathlon Team Buxtehude Damen I	8:28 (5.)	1:00 (15.)	11:10 (18.)	20:36	+2:29	+2:29
10.	5.	JUN	114	SCHOTT Lena	1994	Team TSV Bargteheide Tri	8:47 (10.)	0:44 (3.)	11:13 (20.)	20:43	+2:36	+2:36
11.	1.	AK25	109	GÖING Jennifer	1986	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	9:47 (18.)	0:54 (10.)	10:17 (8.)	20:58	+2:51	+2:51
12.	1.	JA	102	BONSACK Rieke	1997	1. TCO "Die Bärinnen"	8:32 (6.)	1:16 (26.)	11:11 (19.)	20:58	+2:51	+2:51
13.	2.	MK40	126	WILLHÖFT Andrea	1972	TriElfen Schwerin	9:12 (13.)	0:54 (9.)	11:02 (15.)	21:08	+3:01	+3:01
14.	1.	AK30	116	GABRIEL Britta	1983	Triabolos Hamburg Damen	9:03 (11.)	1:04 (19.)	11:03 (17.)	21:08	+3:01	+3:01
15.	3.	MK40	123	ZIELKE Uta	1971	Triathlon Team Buxtehude Damen I	10:10 (22.)	0:48 (4.)	10:14 (6.)	21:12	+3:05	+3:05
16.	2.	AK25	127	WITWER Anja	1985	TriElfen Schwerin	10:07 (21.)	0:55 (12.)	10:23 (9.)	21:25	+3:18	+3:18
17.	2.	AK35	117	FAHNEMANN Stephanie	1974	Triabolos Hamburg Damen	9:07 (12.)	1:05 (21.)	11:20 (23.)	21:31	+3:24	+3:24
18.	3.	AK25	129	HOYER Daniela	1986	TTHH	9:28 (16.)	1:09 (23.)	11:14 (21.)	21:50	+3:43	+3:43
19.	2.	MK45	122	FELGENTREU Marion	1966	Triathlon Team Buxtehude Damen I	9:23 (15.)	0:58 (13.)	11:40 (27.)	22:00	+3:53	+3:53
20.	3.	AK35	125	FREITAG Andrea	1974	TriElfen Schwerin	10:03 (20.)	0:55 (11.)	11:17 (22.)	22:13	+4:06	+4:00
21.	2.	AK30	118	ISENBERG Verena	1981	Triabolos Hamburg Damen	10:36 (23.)	1:01 (17.)	10:41 (13.)	22:17	+4:10	+4:00
22.	3.	AK20	104	LEISTIKOW Rosanna	1990	1. TCO "Die Bärinnen"	10:41 (24.)	1:00 (16.)	10:38 (12.)	22:18	+4:11	+4:00
23.	3.	AK30	110	ORILSKI Judith	1981	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	9:56 (19.)	1:04 (20.)	11:23 (24.)	22:22	+4:15	+4:00
24.	4.	AK20	111	VOGELGESANG Anja	1989	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	11:14 (26.)	1:28 (28.)	10:10 (5.)	22:50	+4:43	+4:00
25.	4.	AK30	119	GIESEL Vanessa	1981	Triabolos Hamburg Damen	11:19 (28.)	1:12 (24.)	10:34 (10.)	23:04	+4:57	+4:00
26.	4.	AK25	131	RAU Verena	1987	TTHH	10:43 (25.)	1:15 (25.)	11:31 (25.)	23:27	+5:20	+4:00
27.	5.	AK25	130	HANISCH Johanna	1986	TTHH	11:16 (27.)	1:42 (29.)	11:33 (26.)	24:30	+6:23	+4:00
28.	4.	MK40	124	PFLÜCKER Dagmar	1972	TriElfen Schwerin	9:35 (17.)	1:08 (22.)	14:01 (29.)	24:43	+6:36	+4:00
29.	5.	AK30	115	DREIER Kirsten	1983	Team TSV Bargteheide Tri	11:46 (29.)	1:24 (27.)	12:24 (28.)	25:33	+7:26	+4:00



Sport-Club Itzehoe Triathlon

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Swim&Run)



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	RUN	Zeit	zurück	SRS
Männer											
1.	1.	AK30	26	OLESEN Allan (DEN)	1983	Hannover 96 II	7:25 (5.)		15:59	-	-
2.	1.	AK25	81	KRANZ Daniel	1988	TSV Bokeloh	7:15 (1.)	0:43 (15.)	8:24 (15.)	16:21	+0:22 +0:22
3.	1.	AK20	47	DE LANNOY Marcel	1990	Tri Endurance Germany	7:59 (22.)	0:46 (31.)	8:03 (8.)	16:48	+0:49 +0:49
4.	2.	AK20	28	KIENE Sven	1989	Hannover 96 II	7:30 (6.)	0:43 (14.)	8:36 (21.)	16:48	+0:49 +0:49
5.	1.	JUN	27	RECKEMEIER Nils	1994	Hannover 96 II	7:45 (14.)	0:45 (24.)	8:19 (14.)	16:48	+0:49 +0:49
6.	2.	AK30	89	SVENSSON Jan	1982	USC Kiel	7:57 (20.)	0:46 (25.)	8:13 (10.)	16:54	+0:55 +0:55
7.	3.	AK20	46	POHLE Andreas	1990	Tri Endurance Germany	7:45 (15.)	0:44 (19.)	8:32 (18.)	17:00	+1:01 +1:01
8.	3.	AK30	86	JÖRGENSEN Birger	1982	USC Kiel	7:44 (13.)	0:40 (6.)	8:42 (25.)	17:06	+1:07 +1:07
9.	4.	AK20	41	STAHNKE Johann Jakob	1992	Team TSV Bargteheide Tri	8:02 (25.)	0:46 (27.)	8:19 (13.)	17:06	+1:07 +1:07
10.	1.	MK40	17	WESSELS Phillipp	1972	Enterprise Kaifu Tri Team	7:24 (4.)	0:46 (29.)	9:01 (45.)	17:10	+1:11 +1:11
11.	2.	AK25	94	KAMINSKY Carlo	1985	VfL Wolfsburg	7:18 (2.)	0:42 (11.)	9:14 (62.)	17:14	+1:15 +1:15
12.	3.	AK25	88	ADLUNG Dominic	1984	USC Kiel	8:07 (28.)	0:37 (3.)	8:32 (19.)	17:16	+1:17 +1:17
13.	4.	AK30	52	PARGÄTZY Jonathan	1983	Tri Team Lüneburg	8:00 (23.)	0:40 (5.)	8:39 (23.)	17:18	+1:19 +1:19
14.	5.	AK20	96	KRUSE Dennis	1989	WSV 21 Wolfenbüttel	7:34 (7.)	0:49 (42.)	8:58 (43.)	17:20	+1:21 +1:21
15.	6.	AK20	73	SCHRÖTER Max	1993	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:24 (44.)	1:03 (80.)	7:54 (6.)	17:20	+1:21 +1:21
16.	4.	AK25	87	WINKLER Benjamin	1984	USC Kiel	7:58 (21.)	0:44 (17.)	8:46 (30.)	17:27	+1:28 +1:28
17.	1.	MK45	42	VAN STEVENDAAL Udo	1968	Team TSV Bargteheide Tri	8:25 (45.)	0:45 (22.)	8:18 (12.)	17:28	+1:29 +1:29
18.	7.	AK20	29	KUHLMANN Timo	1990	Hannover 96 II	8:44 (59.)	0:48 (38.)	7:57 (7.)	17:28	+1:29 +1:29
19.	5.	AK25	76	WESTPHAL Karl-Magnus	1986	TriTeam FIKO Rostock II	7:50 (16.)	0:57 (71.)	8:45 (29.)	17:31	+1:32 +1:32
20.	8.	AK20	49	PRAHL Christian	1991	Tri Endurance Germany	8:22 (40.)	0:42 (10.)	8:29 (16.)	17:32	+1:33 +1:33
21.	2.	MK45	4	GESERICK Olaf	1968	1. TCO Die Bären	7:41 (10.)	1:01 (78.)	8:51 (35.)	17:32	+1:33 +1:33
22.	5.	AK30	91	HÜBENTHAL Eike	1983	VfL Wolfsburg	8:32 (48.)	0:46 (26.)	8:18 (11.)	17:35	+1:36 +1:36
23.	2.	JUN	38	ELFERS Julian	1994	Stader SV Team	8:11 (32.)			17:35	+1:36 +1:36
24.	1.	AK35	11	HOUTROUW Enno	1977	Brooks Tri Michels Hamburg II	7:43 (12.)	0:45 (23.)	9:08 (54.)	17:36	+1:37 +1:37
25.	6.	AK30	3	THEILMANN Oliver	1979	1. TCO Die Bären	8:06 (27.)	0:53 (54.)	8:39 (24.)	17:38	+1:39 +1:39
26.	7.	AK30	53	KÖRNER Sebastian	1983	Tri Team Lüneburg	8:08 (30.)	0:41 (8.)	8:50 (33.)	17:38	+1:39 +1:39
27.	2.	AK35	71	DUDEN Olaf	1977	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:02 (24.)	0:41 (9.)	9:01 (46.)	17:43	+1:44 +1:44
28.	9.	AK20	58	ORANIENBURG Kim	1989	Triabolas Hamburg e.V. Herren	8:09 (31.)			17:44	+1:45 +1:45
29.	3.	AK35	78	STOLZ Thomas	1974	TriTeam FIKO Rostock II	8:08 (29.)	0:40 (4.)	9:00 (44.)	17:47	+1:48 +1:48
30.	4.	AK35	93	FIEDLER Hendrik	1976	VfL Wolfsburg	7:37 (8.)	1:08 (83.)	9:04 (50.)	17:48	+1:49 +1:49
31.	6.	AK25	83	WEBER Sven	1984	TSV Bokeloh	7:56 (19.)	0:46 (28.)	9:14 (60.)	17:54	+1:55 +1:55
32.	7.	AK25	97	DIEKMANN Lars	1986	WSV 21 Wolfenbüttel	7:53 (17.)	0:54 (55.)	9:14 (59.)	18:00	+2:01 +2:01
33.	8.	AK25	22	ENDER Björn	1985	ESV Eintracht Hameln 1	7:43 (11.)	0:58 (75.)	9:21 (65.)	18:01	+2:02 +2:02
34.	3.	JUN	31	KOLLOSKY Nils	1994	Lehrter SV Triathlon I	8:17 (36.)	0:55 (60.)	8:52 (36.)	18:02	+2:03 +2:03
35.	9.	AK25	43	RAABE Patrick	1986	Team TSV Bargteheide Tri	8:39 (53.)	0:50 (46.)	8:36 (20.)	18:03	+2:04 +2:04
36.	10.	AK20	32	WEIS Fjordor	1993	Lehrter SV Triathlon I	7:20 (3.)	0:42 (12.)	10:02 (83.)	18:04	+2:05 +2:05

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Swim&Run)



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	RUN	Zeit	zurück	SRS	
37.	10.	AK25	84	SCHARF Henrik	1984	TSV Bokeloh	7:54 (18.)	0:54 (58.)	9:20 (64.)	18:06	+2:07	+2:07
38.	5.	AK35	21	GRABBE Cordt	1978	ESV Eintracht Hameln 1	8:23 (42.)	0:52 (50.)	8:53 (38.)	18:06	+2:07	+2:07
39.	11.	AK25	36	TIEDEMANN Morten	1986	Stader SV Team	8:05 (26.)	0:46 (30.)	9:16 (63.)	18:07	+2:08	+2:08
40.	8.	AK30	23	SCHWARZ Stefan	1979	ESV Eintracht Hameln 1	8:30 (47.)	0:43 (13.)	8:57 (42.)	18:09	+2:10	+2:10
41.	11.	AK20	72	HORST Lukas	1992	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:11 (33.)	0:41 (7.)	9:24 (71.)	18:15	+2:16	+2:16
42.	12.	AK20	24	GETZ Richard	1993	ESV Eintracht Hameln 1	8:45 (60.)	0:44 (18.)	8:48 (31.)	18:16	+2:17	+2:17
43.	12.	AK25	68	MARQUARDT Matthias	1988	Triathlon Team Braunschweig	8:42 (56.)	0:45 (20.)	8:51 (34.)	18:17	+2:18	+2:18
44.	4.	JUN	9	NASKO Lennart	1995	Alpha-Wölfe	8:16 (35.)	0:56 (67.)	9:06 (53.)	18:18	+2:19	+2:19
45.	2.	MK40	6	WALZ Christian	1971	Alpha-Wölfe	7:40 (9.)			18:22	+2:23	+2:23
46.	9.	AK30	60	WERNER Frederic	1980	Triabolos Hamburg e.V. Herren	8:16 (34.)	1:12 (86.)	8:55 (41.)	18:22	+2:23	+2:23
47.	10.	AK30	92	POGUNTKE Jan	1980	VfL Wolfsburg	8:36 (50.)	0:56 (65.)	8:52 (37.)	18:23	+2:24	+2:24
48.	11.	AK30	85	SOKOLOWSKI Sascha	1981	TSV Bokeloh	8:38 (52.)	1:18 (88.)	8:30 (17.)	18:25	+2:26	+2:26
49.	1.	JA	25	RECKEMEIER Claas	1996	ESV Eintracht Hameln 1	8:36 (51.)	0:48 (36.)	9:03 (47.)	18:26	+2:27	+2:27
50.	6.	AK35	18	DENEKE Tilman	1978	Enterprise Kaifu Tri Team	9:14 (78.)	1:08 (84.)	8:05 (9.)	18:26	+2:27	+2:27
51.	13.	AK25	67	SCHIER Sebastian	1984	Triathlon Team Braunschweig	8:19 (37.)	0:48 (40.)	9:21 (66.)	18:28	+2:29	+2:29
52.	12.	AK30	69	MARTENS Till	1983	Triathlon Team Braunschweig	8:49 (61.)	0:58 (74.)	8:43 (26.)	18:29	+2:30	+2:30
53.	13.	AK30	12	WOLOSZYN Arthur	1982	Brooks Tri Michels Hamburg II	8:33 (49.)	0:47 (33.)	9:11 (56.)	18:30	+2:31	+2:31
54.	14.	AK30	75	RIWNY Alexander	1983	Triathlon Team Buxtehude Herren I	9:11 (77.)	0:44 (16.)	8:45 (28.)	18:38	+2:39	+2:39
55.	13.	AK20	77	HOLLINSKI Robin	1990	TriTeam FIKO Rostock II	8:43 (57.)	0:37 (2.)	9:23 (69.)	18:42	+2:43	+2:43
56.	14.	AK25	37	HARNER Sebastian	1988	Stader SV Team	9:01 (70.)	0:57 (72.)	8:45 (27.)	18:42	+2:43	+2:43
57.	3.	MK40	98	PELZ Guido	1969	WSV 21 Wolfenbüttel	8:20 (39.)			18:43	+2:44	+2:44
58.	5.	JUN	79	BERNDT Julian	1995	TriTeam FIKO Rostock II	8:29 (46.)	0:47 (32.)	9:30 (75.)	18:44	+2:45	+2:45
59.	1.	MK50	74	HEINßEN Erk	1962	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:24 (43.)	0:57 (70.)	9:27 (72.)	18:47	+2:48	+2:48
60.	6.	JUN	61	MICHEL Jonas	1994	TriAs Hildesheim II	8:57 (67.)	0:45 (21.)	9:06 (51.)	18:47	+2:48	+2:48
61.	15.	AK30	57	HESSE Daniel D.o.	1980	Triabolos Hamburg e.V. Herren	9:04 (72.)	0:50 (47.)	8:55 (39.)	18:48	+2:49	+2:49
62.	16.	AK30	13	MOMBACH Jochen	1980	Brooks Tri Michels Hamburg II	8:22 (41.)	0:33 (1.)	10:02 (85.)	18:56	+2:57	+2:57
63.	15.	AK25	48	NIMCZEMSKI Nils	1985	Tri Endurance Germany	9:20 (83.)	0:49 (41.)	8:48 (32.)	18:57	+2:58	+2:58
64.	16.	AK25	19	STEINDORF Niels	1988	Enterprise Kaifu Tri Team	8:55 (65.)	1:09 (85.)	8:55 (40.)	18:58	+2:59	+2:59
65.	17.	AK30	30	ROTTIG Steve	1981	Hannover 96 II	9:06 (73.)	0:55 (61.)	9:03 (48.)	19:03	+3:04	+3:04
66.	18.	AK30	8	SCHWARZER Kay	1979	Alpha-Wölfe	8:43 (58.)	0:53 (52.)	9:29 (74.)	19:05	+3:06	+3:06
67.	14.	AK20	10	FAHRENHOLZ Phillipp	1991	Alpha-Wölfe	9:44 (86.)	0:49 (43.)	8:37 (22.)	19:09	+3:10	+3:10
68.	1.	MK55	44	KROHN Jens	1957	Team TSV Bargteheide Tri	8:53 (63.)	0:56 (66.)	9:23 (68.)	19:12	+3:13	+3:13
69.	19.	AK30	7	LAWENDEL Mario	1983	Alpha-Wölfe	8:58 (68.)	1:08 (82.)	9:09 (55.)	19:14	+3:15	+3:15
70.	4.	MK40	14	JACOBSEN Thilo	1973	Brooks Tri Michels Hamburg II	9:16 (79.)	0:51 (49.)	9:13 (58.)	19:19	+3:20	+3:20
71.	17.	AK25	66	KELLER Robin	1988	Triathlon Team Braunschweig	9:03 (71.)	0:48 (39.)	9:32 (76.)	19:23	+3:24	+3:24
72.	18.	AK25	33	HARTMANN Patrick	1986	Lehrter SV Triathlon I	9:20 (82.)	0:56 (63.)	9:12 (57.)	19:26	+3:27	+3:27
73.	20.	AK30	80	KLUCK Steffen	1980	TriTeam FIKO Rostock II	9:09 (75.)	0:56 (69.)	9:23 (67.)	19:27	+3:28	+3:28
74.	7.	JUN	40	ELFERS Jonas	1995	Stader SV Team	8:55 (66.)	0:48 (35.)	9:46 (78.)	19:28	+3:29	+3:29

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Swim&Run)



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	RUN	Zeit	zurück	SRS	
75.	19.	AK25	56	GÖTTSCHE Sören	1985	Triabolos Hamburg e.V. Herren	9:07 (74.)	0:54 (59.)	9:28 (73.)	19:29	+3:30	+3:30
76.	20.	AK25	90	WILKER Sebastian	1984	USC Kiel	8:40 (55.)	0:56 (64.)	9:59 (81.)	19:35	+3:36	+3:36
77.	21.	AK30	99	WALLBAUM Falk	1980	WSV 21 Wolfenbüttel	8:54 (64.)	0:48 (37.)	9:59 (82.)	19:40	+3:41	+3:41
78.	7.	AK35	59	HORN Christian	1978	Triabolos Hamburg e.V. Herren	8:40 (54.)	1:00 (77.)	10:02 (84.)	19:41	+3:42	+3:42
79.	22.	AK30	35	GRABENSTEIN Volker	1982	Lehrter SV Triathlon I	9:44 (85.)	0:54 (56.)	9:06 (52.)	19:42	+3:43	+3:43
80.	2.	MK50	62	SCHATTMANN Achim	1959	TriAs Hildesheim II	9:10 (76.)	0:51 (48.)	9:47 (79.)	19:47	+3:48	+3:48
81.	8.	JUN	63	HERRMANN Philipp	1995	TriAs Hildesheim II	8:50 (62.)	0:48 (34.)	10:17 (88.)	19:53	+3:54	+3:54
82.	21.	AK25	16	AQUIAR Albert	1988	Enterprise Kaifu Tri Team	9:19 (80.)	1:06 (81.)	9:34 (77.)	19:57	+3:58	+3:58
83.	9.	JUN	39	GROßER Antoine	1995	Stader SV Team	9:20 (81.)	0:50 (45.)	9:50 (80.)	19:59	+4:00	+4:00
84.	5.	MK40	64	DAMMANN Raphael	1972	TriAs Hildesheim II	8:59 (69.)	0:55 (62.)	10:09 (86.)	20:02	+4:03	+4:03
85.	22.	AK25	50	GAYER Nils	1985	Tri Endurance Germany	10:17 (90.)	0:54 (57.)	9:04 (49.)	20:14	+4:15	+4:15
86.	15.	AK20	34	WÖRMANN Marc	1993	Lehrter SV Triathlon I	8:20 (38.)	0:49 (44.)	11:13 (93.)	20:20	+4:21	+4:21
87.	6.	MK40	65	FELDMANN Kai	1972	TriAs Hildesheim II	10:32 (91.)	0:52 (51.)	9:14 (61.)	20:37	+4:38	+4:38
88.	23.	AK30	55	PARNITZKY Cliff	1980	Tri Team Lüneburg	9:21 (84.)	0:58 (73.)	10:32 (90.)	20:50	+4:51	+4:51
89.	23.	AK25	1	STINSKI Sebastian	1988	1. TCO Die Bären	10:40 (92.)	0:53 (53.)	9:24 (70.)	20:56	+4:57	+4:57
90.	24.	AK25	15	MÜNSTER Till	1988	Brooks Tri Michels Hamburg II	10:04 (89.)	0:56 (68.)	10:11 (87.)	21:11	+5:12	+5:00
91.	8.	AK35	82	LINDNER Mario	1978	TSV Bokeloh	9:54 (88.)	1:01 (79.)	10:17 (89.)	21:12	+5:13	+5:00
92.	3.	MK45	70	FLECHTNER Olaf	1964	Triathlon Team Braunschweig	9:53 (87.)	1:00 (76.)	11:12 (92.)	22:04	+6:05	+5:00
93.	24.	AK30	100	GERHARDT Georg	1979	WSV 21 Wolfenbüttel	11:20 (93.)	1:17 (87.)	10:47 (91.)	23:22	+7:23	+5:00

Anzahl: 122

Z = Zeitstrafe

SRS = Startrückstand aus Swim&Run

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Jagdrengen)



Rg.	Pkt.	Brutto	SRS	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
Regionalliga (Jagdrengen 500m - 20km - 5km)																
Frauen																
1.	1	1:03:58*	-	105	FRICKE Tabea	1995	Lehrter SV	8:03 (5.)	0:59 (1.)	34:32 (3.)	0:53 (2.)	19:33 (1.)	1:03:58	-	1.	1. JUN
2.	2	1:04:42*	+0:31	112	LANGE Bettina	1969	Team TSV Bargteheide Tri	7:20 (1.)	1:13 (9.)	34:19 (2.)	1:00 (9.)	20:21 (3.)	1:04:11	+0:13	2.	1. MK40
3.	3	1:06:40*	+0:54	106	WEBER Dagmar	1991	Lehrter SV	8:03 (4.)	1:12 (5.)	35:24 (10.)	0:58 (5.)	20:12 (2.)	1:05:46	+1:48	3.	1. AK20
4.	4	1:08:04*	+1:37	108	TEGTMEIER Scarlett	1991	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	8:27 (9.)	1:13 (8.)	34:38 (4.)	0:58 (6.)	21:13 (6.)	1:06:27	+2:29	4.	2. AK20
5.	5	1:09:11*	+2:11	101	ALBRECHT Nicola	1975	1. TCO "Die Bärinnen"	8:56 (12.)	1:34 (23.)	34:54 (7.)	1:05 (13.)	20:33 (5.)	1:07:00	+3:02	5.	1. AK35
6.	6	1:09:54*	+1:58	107	NIESCHLAG Nele	1994	Lehrter SV	8:23 (8.)	1:04 (3.)	35:37 (12.)	1:00 (10.)	21:54 (11.)	1:07:56	+3:58	7.	2. JUN
7.	7	1:10:45*	+2:29	121	HAHN Tanja	1967	Triathlon Team Buxtehude Damen I	8:02 (2.)	1:23 (14.)	35:03 (8.)	1:15 (25.)	22:35 (16.)	1:08:16	+4:18	8.	1. MK45
8.	8	1:10:54*	+2:36	114	SCHOTT Lena	1994	Team TSV Bargteheide Tri	8:29 (10.)	1:04 (2.)	34:51 (6.)	0:59 (8.)	22:57 (20.)	1:08:18	+4:20	9.	3. JUN
9.	9	1:10:55*	+3:01	126	WILLHÖFT Andrea	1972	TriElfen Schwerin	9:03 (14.)	1:12 (6.)	33:37 (1.)	1:06 (16.)	22:58 (21.)	1:07:54	+3:56	6.	2. MK40
10.	10	1:11:21*	+1:47	113	BUESCHLER Victoria Sophie	1995	Team TSV Bargteheide Tri	8:02 (3.)	1:15 (10.)	36:58 (17.)	1:12 (24.)	22:08 (14.)	1:09:34	+5:36	13.	4. JUN
11.	11	1:11:42*	+3:18	127	WITTWER Anja	1985	TriElfen Schwerin	9:46 (20.)	1:20 (12.)	35:10 (9.)	0:56 (3.)	21:14 (7.)	1:08:24	+4:26	10.	1. AK25
12.	12	1:11:45*	+3:05	123	ZIELKE Uta	1971	Triathlon Team Buxtehude Damen I	9:49 (22.)	1:23 (13.)	34:42 (5.)	0:59 (7.)	21:50 (10.)	1:08:40	+4:42	11.	3. MK40
13.	13	1:11:59*	+2:51	109	GÖING Jennifer	1986	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	9:52 (23.)	1:18 (11.)	35:35 (11.)	1:04 (12.)	21:20 (8.)	1:09:08	+5:10	12.	2. AK25
14.	14	1:12:29*	+2:11	120	KLINDWORTH Alica	1995	Triathlon Team Buxtehude Damen I	8:17 (6.)	1:12 (7.)	37:24 (18.)	0:57 (4.)	22:30 (15.)	1:10:18	+6:20	15.	5. JUN
15.	15	1:13:10*	+3:01	116	GABRIEL Britta	1983	Triabolos Hamburg Damen	8:48 (11.)	1:30 (20.)	35:57 (14.)	1:10 (21.)	22:47 (18.)	1:10:09	+6:11	14.	1. AK30
16.	16	1:14:36*	+2:51	102	BONSACK Rieke	1997	1. TCO "Die Bärinnen"	8:21 (7.)	1:24 (15.)	36:27 (15.)	1:11 (23.)	24:24 (27.)	1:11:45	+7:47	18.	1. JA
17.	17	1:15:04*	+3:43	129	HOYER Daniela	1986	TTHH	9:02 (13.)	1:39 (25.)	36:53 (16.)	1:02 (11.)	22:48 (19.)	1:11:21	+7:23	17.	3. AK25
18.	18	1:15:19*	+4:00	111	VOGELGESANG Anja	1989	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	10:44 (25.)	1:31 (22.)	37:31 (21.)	1:06 (17.)	20:29 (4.)	1:11:19	+7:21	16.	3. AK20
19.	19	1:15:46*	+4:00	104	LEISTIKOW Rosanna	1990	1. TCO "Die Bärinnen"	10:21 (24.)	1:27 (18.)	37:24 (19.)	0:50 (1.)	21:45 (9.)	1:11:46	+7:48	19.	4. AK20
20.	20	1:16:13*	+3:24	117	FAHNEMANN Stephanie	1974	Triabolos Hamburg Damen	9:20 (16.)	1:10 (4.)	37:37 (22.)	1:05 (15.)	23:39 (25.)	1:12:49	+8:51	21.	2. AK35
21.	21	1:16:33*	+4:00	118	ISENBERG Verena	1981	Triabolos Hamburg Damen	9:48 (21.)	1:49 (28.)	37:49 (24.)	1:11 (22.)	21:58 (12.)	1:12:33	+8:35	20.	2. AK30
22.	22	1:17:17*	+4:00	131	RAU Verena	1987	TTHH	11:04 (27.)	1:24 (16.)	35:52 (13.)	1:30 (29.)	23:29 (24.)	1:13:17	+9:19	22.	4. AK25
23.	23	1:17:25*	+3:53	122	FELGENTREU Marion	1966	Triathlon Team Buxtehude Damen I	9:22 (17.)	1:25 (17.)	37:44 (23.)	1:16 (26.)	23:47 (26.)	1:13:32	+9:34	24.	2. MK45
24.	24	1:17:32*	+4:00	125	FREITAG Andrea	1974	TriElfen Schwerin	9:41 (19.)	1:27 (19.)	38:04 (25.)	1:05 (14.)	23:17 (23.)	1:13:32	+9:34	23.	3. AK35
25.	25	1:18:53	+4:00	119	GIESEL Vanessa	1981	Triabolos Hamburg Damen	11:00 (26.)	1:40 (27.)	39:05 (26.)	1:07 (18.)	22:04 (13.)	1:14:53	+10:55	25.	3. AK30
26.	26	1:20:01	+4:00	115	DREIER Kirsten	1983	Team TSV Bargteheide Tri	11:11 (29.)	1:37 (24.)	37:25 (20.)	1:09 (20.)	24:40 (28.)	1:16:01	+12:03	26.	4. AK30
27.	27	1:20:04	+4:00	110	ORILSKI Judith	1981	SG TSV Bokeloh-Hannover 96	9:23 (18.)	1:39 (26.)	40:39 (28.)	1:08 (19.)	23:16 (22.)	1:16:04	+12:06	27.	5. AK30
28.	28	1:21:55*	+4:00	130	HANISCH Johanna	1986	TTHH	11:07 (28.)	2:07 (29.)	40:39 (27.)	1:24 (28.)	22:41 (17.)	1:17:55	+13:57	28.	5. AK25
29.	29	1:26:12	+4:00	124	PFLÜCKER Dagmar	1972	TriElfen Schwerin	9:12 (15.)	1:31 (21.)	41:40 (29.)	1:19 (27.)	28:33 (29.)	1:22:12	+18:14	29.	4. MK40



Sport-Club Itzehoe Triathlon

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Pkt.	Brutto	SRS	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK	
	Männer																
1.	1	55:10*	-	26	OLESEN Allan (DEN)	1983	Hannover 96 II	7:10 (4.)	1:03 (18.)	29:27 (3.)	1:07 (82.)	16:25 (3.)	55:10	-	1.	1. AK30	
2.	2	57:50*	+0:49	47	DE LANNOY Marcel	1990	Tri Endurance Germany	7:57 (34.)	1:12 (51.)	30:23 (11.)	0:52 (11.)	16:39 (4.)	57:01	+1:51	4.	2. AK20	
3.	3	58:02*	+1:21	96	KRUSE Dennis	1989	WSV 21 Wolfenbüttel	7:20 (8.)	1:08 (36.)	29:22 (2.)	0:56 (35.)	17:57 (27.)	56:41	+1:31	2.	1. AK20	
4.	4	58:15*	+0:55	89	SVENSSON Jan	1982	USC Kiel	7:41 (25.)	1:01 (13.)	30:35 (18.)	0:58 (48.)	17:06 (9.)	57:20	+2:10	7.	3. AK30	
5.	5	58:24*	+1:29	42	VAN STEVENDAAL Udo	1968	Team TSV Bargteheide Tri	7:57 (35.)	1:17 (68.)	29:34 (5.)	0:53 (16.)	17:16 (13.)	56:55	+1:45	3.	1. MK45	
6.	6	58:29*	+0:22	81	KRANZ Daniel	1988	TSV Bokeloh	7:00 (2.)	0:56 (1.)	31:52 (44.)	0:50 (5.)	17:31 (17.)	58:07	+2:57	16.	2. AK25	
7.	7	58:36*	+0:49	28	KIENE Sven	1989	Hannover 96 II	7:20 (9.)	1:00 (10.)	31:23 (35.)	0:48 (2.)	17:17 (14.)	57:47	+2:37	12.	6. AK20	
8.	8	58:41*	+1:21	73	SCHRÖTER Max	1993	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:21 (53.)	1:18 (72.)	30:24 (12.)	0:58 (43.)	16:21 (2.)	57:20	+2:10	6.	3. AK20	
9.	9	58:45*	+1:36	91	HÜBENTHAL Eike	1983	VfL Wolfsburg	8:21 (55.)	1:01 (11.)	30:00 (7.)	0:46 (1.)	17:02 (6.)	57:09	+1:59	5.	2. AK30	
10.	10	58:46*	+1:07	86	JÖRGENSEN Birger	1982	USC Kiel	7:33 (15.)	1:01 (12.)	30:31 (15.)	0:49 (3.)	17:47 (21.)	57:39	+2:29	10.	4. AK30	
11.	11	58:53*	+1:29	29	KUHLMANN Timo	1990	Hannover 96 II	8:27 (58.)	1:13 (60.)	30:35 (17.)	0:52 (9.)	16:19 (1.)	57:24	+2:14	8.	4. AK20	
Z 12.	12	58:57*	+0:49	27	RECKEMEIER Nils	1994	Hannover 96 II	7:34 (17.)	1:09 (42.)	30:47 (21.)	0:54 (26.)	16:45 (5.)	58:08	+2:58	17.	1. JUN	
13.	13	58:57*	+1:17	88	ADLUNG Dominic	1984	USC Kiel	7:42 (27.)	1:00 (8.)	30:16 (10.)	0:52 (13.)	17:52 (22.)	57:40	+2:30	11.	1. AK25	
14.	14	59:00*	+1:01	46	POHLE Andreas	1990	Tri Endurance Germany	7:29 (13.)	1:07 (30.)	30:57 (27.)	0:58 (45.)	17:31 (16.)	57:59	+2:49	14.	7. AK20	
15.	15	59:23	+1:33	4	GESERICK Olaf	1968	1. TCO Die Bären	7:11 (5.)	1:09 (39.)	30:31 (14.)	0:51 (7.)	18:10 (34.)	57:50	+2:40	13.	2. MK45	
16.	16	59:26*	+1:07	41	STAHNKE Johann Jakob	1992	Team TSV Bargteheide Tri	7:44 (29.)	1:05 (27.)	31:29 (38.)	0:54 (22.)	17:08 (10.)	58:19	+3:09	19.	8. AK20	
17.	17	59:55*	+1:36	38	ELFERS Julian	1994	Stader SV Team	7:36 (19.)	1:03 (20.)	31:12 (32.)	0:50 (4.)	17:40 (19.)	58:19	+3:09	18.	2. JUN	
18.	18	1:00:13*	+1:28	87	WINKLER Benjamin	1984	USC Kiel	7:34 (16.)	1:07 (33.)	30:11 (8.)	0:56 (30.)	18:59 (52.)	58:45	+3:35	22.	3. AK25	
19.	19	1:00:16	+1:39	3	THEILMANN Oliver	1979	1. TCO Die Bären	7:36 (20.)	1:07 (31.)	31:00 (29.)	0:54 (24.)	18:02 (31.)	58:37	+3:27	20.	5. AK30	
20.	20	1:00:32*	+2:27	18	DENEKE Tilman	1978	Enterprise Kaifu Tri Team	8:51 (75.)	1:10 (43.)	29:58 (6.)	1:05 (78.)	17:03 (7.)	58:05	+2:55	15.	1. AK35	
21.	21	1:00:39*	+1:44	71	DUDEN Olaf	1977	Triathlon Team Buxtehude Herren I	7:53 (31.)	1:05 (25.)	30:42 (19.)	0:55 (28.)	18:22 (37.)	58:55	+3:45	23.	2. AK35	
22.	22	1:00:49*	+3:10	10	FAHRENHOLZ Phillipp	1991	Alpha-Wölfe	9:51 (88.)	0:58 (7.)	28:45 (1.)	0:51 (8.)	17:15 (12.)	57:39	+2:29	9.	5. AK20	
23.	23	1:01:07*	+2:26	85	SOKOLOWSKI Sascha	1981	TSV Bokeloh	8:20 (50.)	1:25 (83.)	30:30 (13.)	1:03 (67.)	17:25 (15.)	58:41	+3:31	21.	6. AK30	
24.	24	1:01:21*	+1:32	76	WESTPHAL Karl-Magnus	1986	TriTeam FIKO Rostock II	7:24 (10.)	1:16 (67.)	32:55 (64.)	1:03 (71.)	17:13 (11.)	59:49	+4:39	36.	8. AK25	
25.	25	1:01:25*	+1:55	83	WEBER Sven	1984	TSV Bokeloh	7:35 (18.)	1:02 (15.)	30:54 (24.)	0:55 (27.)	19:06 (57.)	59:30	+4:20	28.	5. AK25	
26.	26	1:01:31*	+1:33	49	PRAHL Christian	1991	Tri Endurance Germany	7:59 (36.)	1:10 (46.)	32:04 (48.)	0:54 (21.)	17:52 (23.)	59:58	+4:48	37.	10. AK20	
27.	27	1:01:42*	+2:07	21	GRABBE Cordt	1978	ESV Eintracht Hameln 1	7:47 (30.)	1:30 (87.)	31:23 (36.)	1:02 (65.)	17:55 (25.)	59:35	+4:25	30.	3. AK35	
28.	28	1:01:42*	+2:17	24	GETZ Richard	1993	ESV Eintracht Hameln 1	8:21 (52.)	1:16 (65.)	30:54 (23.)	1:00 (55.)	17:57 (26.)	59:25	+4:15	24.	9. AK20	
29.	29	1:01:45*	+2:18	68	MARQUARDT Matthias	1988	Triathlon Team Braunschweig	8:28 (59.)	1:00 (9.)	30:45 (20.)	0:53 (14.)	18:24 (38.)	59:27	+4:17	27.	4. AK25	
Z 30.	30	1:01:47	+1:19	52	PARGÄTZY Jonathan	1983	Tri Team Lüneburg	7:42 (26.)	0:56 (3.)	30:31 (16.)	0:53 (17.)	19:27 (64.)	1:00:28	+5:18	41.	12. AK30	
31.	31	1:01:49*	+1:37	11	HOUTROUW Enno	1977	Brooks Tri Michels Hamburg II	7:41 (23.)	1:02 (14.)	31:38 (40.)	0:57 (39.)	18:56 (50.)	1:00:12	+5:02	40.	4. AK35	
32.	32	1:01:51*	+2:24	92	POGUNTKE Jan	1980	VfL Wolfsburg	8:11 (44.)	1:12 (54.)	31:08 (31.)	0:58 (46.)	18:00 (30.)	59:27	+4:17	26.	8. AK30	
33.	33	1:01:56*	+2:30	69	MARTENS Till	1983	Triathlon Team Braunschweig	8:29 (60.)	1:16 (66.)	31:01 (30.)	0:57 (41.)	17:45 (20.)	59:26	+4:16	25.	7. AK30	
34.	34	1:02:07*	+2:02	22	ENDER Björn	1985	ESV Eintracht Hameln 1	7:19 (7.)	1:30 (88.)	32:15 (52.)	0:56 (31.)	18:07 (32.)	1:00:05	+4:55	38.	9. AK25	
35.	35	1:02:07*	+2:27	25	RECKEMEIER Claas	1996	ESV Eintracht Hameln 1	8:11 (45.)	1:18 (70.)	30:55 (25.)	0:59 (50.)	18:19 (36.)	59:40	+4:30	34.	1. JA	
36.	36	1:02:10*	+2:31	12	WOLOSZYN Arthur	1982	Brooks Tri Michels Hamburg II	8:10 (42.)	1:10 (44.)	30:59 (28.)	0:56 (36.)	18:26 (41.)	59:39	+4:29	32.	11. AK30	
37.	37	1:02:14*	+2:05	32	WEIS Fjodor	1993	Lehrter SV Triathlon I	6:59 (1.)	0:58 (6.)	31:37 (39.)	0:55 (29.)	19:42 (68.)	1:00:09	+4:59	39.	11. AK20	
38.	38	1:02:26*	+1:11	17	WESSELS Phillipp	1972	Enterprise Kaifu Tri Team	7:16 (6.)	1:03 (19.)	33:01 (67.)	0:54 (20.)	19:04 (54.)	1:01:15	+6:05	50.	1. MK40	
39.	39	1:02:35	+3:04	30	ROTTIG Steve	1981	Hannover 96 II	8:51 (74.)	1:04 (21.)	30:13 (9.)	1:01 (61.)	18:25 (39.)	59:31	+4:21	29.	9. AK30	
40.	40	1:02:38*	+2:59	19	STEINDORF Niels	1988	Enterprise Kaifu Tri Team	8:42 (68.)	1:24 (82.)	29:31 (4.)	1:02 (64.)	19:03 (53.)	59:39	+4:29	33.	6. AK25	
41.	41	1:02:40*	+1:49	93	FIEDLER Hendrik	1976	VfL Wolfsburg	7:32 (14.)	1:19 (74.)	32:21 (55.)	1:03 (72.)	18:38 (46.)	1:00:51	+5:41	45.	5. AK35	

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Pkt.	Brutto	SRS	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
42.	42	1:02:46*	+2:58	48	NIMCZEMSKI Nils	1985	Tri Endurance Germany	8:52 (76.)	1:13 (59.)	30:53 (22.)	0:57 (40.)	17:54 (24.)	59:48	+4:38	35.	7. AK25
43.	43	1:02:51*	+2:07	84	SCHARF Henrik	1984	TSV Bokeloh	7:25 (11.)	1:13 (57.)	31:22 (34.)	1:03 (73.)	19:43 (69.)	1:00:44	+5:34	43.	10. AK25
44.	44	1:02:57*	+1:48	78	STOLZ Thomas	1974	TriTeam FIKO Rostock II	7:41 (22.)	1:12 (52.)	32:39 (61.)	1:03 (70.)	18:37 (44.)	1:01:09	+5:59	49.	6. AK35
45.	45	1:03:01*	+2:08	36	TIEDEMANN Morten	1986	Stader SV Team	7:41 (24.)	0:57 (5.)	31:54 (45.)	0:52 (10.)	19:31 (65.)	1:00:53	+5:43	47.	12. AK25
46.	46	1:03:18*	+2:29	67	SCHIER Sebastian	1984	Triathlon Team Braunschweig	8:08 (41.)	1:04 (22.)	31:39 (41.)	0:54 (23.)	19:06 (55.)	1:00:49	+5:39	44.	11. AK25
47.	47	1:03:22*	+2:03	31	KOLLOSKY Nils	1994	Lehrter SV Triathlon I	8:19 (48.)	1:09 (37.)	32:47 (63.)	0:58 (44.)	18:09 (33.)	1:01:19	+6:09	51.	3. JUN
48.	48	1:03:30*	+2:39	75	RIWNY Alexander	1983	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:45 (71.)	1:12 (49.)	32:04 (46.)	0:53 (15.)	18:00 (29.)	1:00:51	+5:41	46.	14. AK30
49.	49	1:03:31*	+2:49	57	HESSE Daniel D.o.	1980	Triabolas Hamburg e.V. Herren	8:38 (65.)	1:09 (40.)	31:28 (37.)	0:57 (37.)	18:32 (43.)	1:00:42	+5:32	42.	13. AK30
50.	50	1:03:35*	+2:01	97	DIEKMANN Lars	1986	WSV 21 Wolfenbüttel	7:43 (28.)	1:12 (55.)	32:18 (53.)	1:01 (62.)	19:22 (62.)	1:01:34	+6:24	53.	13. AK25
51.	51	1:03:44*	+2:19	9	NASKO Lennart	1995	Alpha-Wölfe	8:05 (38.)	1:12 (50.)	31:14 (33.)	1:07 (84.)	19:49 (71.)	1:01:25	+6:15	52.	4. JUN
52.	52	1:03:52*	+1:15	94	KAMINSKY Carlo	1985	VfL Wolfsburg	7:01 (3.)	1:07 (34.)	33:25 (73.)	0:56 (34.)	20:10 (74.)	1:02:37	+7:27	62.	15. AK25
53.	53	1:03:56	+2:10	23	SCHWARZ Stefan	1979	ESV Eintracht Hameln 1	8:21 (54.)	1:23 (79.)	32:28 (57.)	0:59 (51.)	18:38 (45.)	1:01:46	+6:36	56.	17. AK30
54.	54	1:04:05*	+2:23	60	WERNER Frederic	1980	Triabolas Hamburg e.V. Herren	7:39 (21.)	1:46 (91.)	32:32 (59.)	1:09 (85.)	18:39 (47.)	1:01:42	+6:32	54.	16. AK30
55.	55	1:04:22*	+3:15	7	LAWENDEL Mario	1983	Alpha-Wölfe	8:45 (69.)	1:02 (17.)	32:14 (51.)	0:56 (32.)	18:12 (35.)	1:01:07	+5:57	48.	15. AK30
56.	56	1:04:23*	+2:04	43	RAABE Patrick	1986	Team TSV Bargtheide Tri	8:25 (57.)	1:15 (64.)	34:38 (82.)	0:58 (47.)	17:05 (8.)	1:02:19	+7:09	58.	14. AK25
57.	57	1:04:27*	+2:43	77	HOLLINSKI Robin	1990	TriTeam FIKO Rostock II	8:21 (51.)	0:56 (2.)	32:21 (56.)	0:53 (18.)	19:16 (60.)	1:01:44	+6:34	55.	12. AK20
58.	58	1:04:36*	+2:23	6	WALZ Christian	1971	Alpha-Wölfe	7:25 (12.)	1:24 (81.)	33:03 (68.)	1:03 (69.)	19:19 (61.)	1:02:13	+7:03	57.	2. MK40
59.	59	1:04:47*	+2:16	72	HORST Lukas	1992	Triathlon Team Buxtehude Herren I	8:11 (43.)	1:14 (61.)	32:43 (62.)	0:53 (19.)	19:32 (66.)	1:02:31	+7:21	60.	13. AK20
60.	60	1:05:12*	+2:44	98	PELZ Guido	1969	WSV 21 Wolfenbüttel	7:57 (33.)	1:10 (47.)	32:29 (58.)	0:59 (53.)	19:54 (73.)	1:02:28	+7:18	59.	3. MK40
61.	61	1:05:23*	+2:48	61	MICHEL Jonas	1994	TriAs Hildesheim II	8:23 (56.)	1:02 (16.)	33:29 (74.)	1:02 (63.)	18:40 (49.)	1:02:35	+7:25	61.	5. JUN
62.	62	1:05:50*	+2:45	79	BERNDT Julian	1995	TriTeam FIKO Rostock II	8:18 (47.)	1:06 (28.)	32:12 (50.)	1:01 (58.)	20:31 (77.)	1:03:05	+7:55	64.	6. JUN
63.	63	1:05:58*	+3:20	14	JACOBSEN Thilo	1973	Brooks Tri Michels Hamburg II	9:24 (83.)	1:13 (58.)	31:41 (42.)	1:00 (56.)	19:22 (63.)	1:02:38	+7:28	63.	4. MK40
64.	64	1:06:10*	+2:57	13	MOMBACH Jochen	1980	Brooks Tri Michels Hamburg II	8:03 (37.)	1:39 (90.)	33:08 (69.)	1:18 (88.)	19:06 (56.)	1:03:13	+8:03	66.	18. AK30
65.	65	1:06:18*	+2:43	37	HARNER Sebastian	1988	Stader SV Team	8:54 (77.)	1:29 (86.)	34:40 (83.)	1:00 (57.)	17:34 (18.)	1:03:35	+8:25	70.	17. AK25
66.	66	1:06:21	+3:06	8	SCHWARZER Kay	1979	Alpha-Wölfe	8:40 (66.)	1:21 (75.)	31:47 (43.)	1:07 (80.)	20:22 (76.)	1:03:15	+8:05	67.	19. AK30
67.	67	1:06:46*	+3:30	56	GÖTTSCHE Sören	1985	Triabolas Hamburg e.V. Herren	9:01 (78.)	1:05 (26.)	33:46 (76.)	0:57 (38.)	18:30 (42.)	1:03:16	+8:06	68.	16. AK25
68.	68	1:06:51*	+3:13	44	KROHN Jens	1957	Team TSV Bargtheide Tri	8:32 (62.)	1:12 (53.)	33:12 (71.)	1:07 (83.)	19:36 (67.)	1:03:38	+8:28	71.	1. MK55
69.	69	1:07:00*	+3:48	62	SCHATTMANN Achim	1959	TriAs Hildesheim II	9:01 (79.)	1:19 (73.)	32:05 (49.)	1:03 (68.)	19:47 (70.)	1:03:12	+8:02	65.	1. MK50
70.	70	1:07:17*	+3:43	35	GRABENSTEIN Volker	1982	Lehrter SV Triathlon I	9:43 (86.)	1:13 (56.)	32:20 (54.)	1:06 (79.)	19:15 (59.)	1:03:34	+8:24	69.	20. AK30
71.	71	1:07:29*	+3:24	66	KELLER Robin	1988	Triathlon Team Braunschweig	8:40 (67.)	1:10 (45.)	34:26 (80.)	0:52 (12.)	18:58 (51.)	1:04:05	+8:55	73.	18. AK25
72.	72	1:07:46	+2:48	74	HEINßEN Erk	1962	Triathlon Team Buxtehude Herren I	7:54 (32.)	1:21 (78.)	34:51 (84.)	1:03 (66.)	19:51 (72.)	1:04:58	+9:48	76.	2. MK50
73.	73	1:08:01*	+3:27	33	HARTMANN Patrick	1986	Lehrter SV Triathlon I	9:22 (82.)	1:14 (62.)	34:34 (81.)	1:01 (59.)	18:25 (40.)	1:04:34	+9:24	75.	20. AK25
74.	74	1:08:29	+4:15	50	GAYER Nils	1985	Tri Endurance Germany	10:20 (90.)	1:07 (32.)	33:52 (77.)	0:59 (52.)	17:59 (28.)	1:04:14	+9:04	74.	19. AK25
75.	75	1:08:38*	+4:38	65	FELDMANN Kai	1972	TriAs Hildesheim II	10:15 (89.)	1:27 (85.)	32:04 (47.)	1:09 (86.)	19:07 (58.)	1:04:00	+8:50	72.	5. MK40
76.	76	1:08:57*	+3:41	99	WALLBAUM Falk	1980	WSV 21 Wolfenbüttel	8:36 (64.)	1:17 (69.)	33:09 (70.)	1:04 (77.)	21:12 (83.)	1:05:16	+10:06	77.	21. AK30
77.	77	1:09:01*	+3:29	40	ELFERS Jonas	1995	Stader SV Team	8:13 (46.)	1:09 (41.)	34:21 (79.)	1:04 (75.)	20:47 (79.)	1:05:32	+10:22	79.	7. JUN
78.	78	1:09:14*	+3:42	59	HORN Christian	1978	Triabolas Hamburg e.V. Herren	8:48 (72.)	0:57 (4.)			21:43 (84.)	1:05:32	+10:22	78.	7. AK35
79.	79	1:10:12*	+4:03	64	DAMMANN Raphael	1972	TriAs Hildesheim II	8:32 (63.)	1:21 (77.)	33:58 (78.)	1:25 (90.)	20:55 (81.)	1:06:09	+10:59	81.	6. MK40
80.	80	1:10:39	+4:00	39	GROßER Antoine	1995	Stader SV Team	8:50 (73.)	1:09 (38.)	35:32 (87.)	0:59 (49.)	20:12 (75.)	1:06:39	+11:29	83.	8. JUN
81.	81	1:10:53	+3:54	63	HERRMANN Philipp	1995	TriAs Hildesheim II	8:45 (70.)	1:06 (29.)	33:24 (72.)	0:59 (54.)	22:46 (89.)	1:06:59	+11:49	85.	9. JUN
82.	82	1:10:59	+5:00	82	LINDNER Mario	1978	TSV Bokeloh	9:38 (85.)	1:25 (84.)	32:56 (65.)	1:07 (81.)	20:55 (80.)	1:05:59	+10:49	80.	8. AK35
83.	83	1:11:05	+3:36	90	WILKER Sebastian	1984	USC Kiel	8:32 (61.)	1:15 (63.)	34:55 (85.)	0:58 (42.)	21:51 (85.)	1:07:29	+12:19	87.	22. AK25
84.	84	1:11:10	+5:00	15	MÜNSTER Till	1988	Brooks Tri Michels Hamburg II	9:46 (87.)	1:18 (71.)	33:30 (75.)	0:56 (33.)	20:42 (78.)	1:06:10	+11:00	82.	21. AK25

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Pkt.	Brutto	SRS	SNR	Name	Jg.	Team	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
85.	85	1:11:33	+4:51	55	PARNITZKY Cliff	1980	Tri Team Lüneburg	9:07 (80.)	1:36 (89.)	33:00 (66.)	1:03 (74.)	21:57 (86.)	1:06:42	+11:32	84.	22. AK30
86.	86	1:12:07	+5:00	70	FLECHTNER Olaf	1964	Triathlon Team Braunschweig	9:26 (84.)	1:23 (80.)	32:37 (60.)	1:04 (76.)	22:38 (88.)	1:07:07	+11:57	86.	3. MK45
87.	87	1:12:13*	+3:58	16	AQUIAR Albert	1988	Enterprise Kaifu Tri Team	8:05 (39.)	1:47 (92.)	35:55 (88.)	1:19 (89.)	21:11 (82.)	1:08:15	+13:05	88.	23. AK25
88.	88	1:14:48	+4:21	34	WÖRMANN Marc	1993	Lehrter SV Triathlon I	8:20 (49.)	1:04 (23.)	38:09 (90.)	0:54 (25.)	22:01 (87.)	1:10:27	+15:17	89.	14. AK20
89.	89	1:16:24	+5:00	100	GERHARDT Georg	1979	WSV 21 Wolfenbüttel	10:53 (92.)	1:11 (48.)	35:09 (86.)	1:01 (60.)	23:12 (90.)	1:11:24	+16:14	90.	23. AK30
90.	90	1:22:07	+5:00	45	LEIENDECKER Thomas	1963	Team TSV Bargteheide Tri	13:12 (93.)	1:55 (93.)	36:48 (89.)	1:16 (87.)	23:58 (91.)	1:17:07	+21:57	91.	3. MK50
	92	13:57	+3:28	80	KLUCK Steffen	1980	TriTeam FIKO Rostock II	9:09 (81.)	1:21 (76.)				10:29		92.	24. AK30
	92	16:34	+4:57	1	STINSKI Sebastian	1988	1. TCO Die Bären	10:30 (91.)	1:08 (35.)				11:37		93.	24. AK25
	93	DNS		58	ORANIENBURG Kim	1989	Triabolos Hamburg e.V. Herren									

Anzahl: 122

* = gewertete Zeit

Z = Zeitstrafe

SRS = Startrückstand aus Swim&Run

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktwertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
Regionalliga (Jagdrennen 500m - 20km - 5km)															
Frauen															
1. Lehrter SV 10 Pkt.															
1.	1:03:58*	1	105	FRICKE Tabea	1995	-	8:03 (5.)	0:59 (1.)	34:32 (3.)	0:53 (2.)	19:33 (1.)	1:03:58	-	1.	1. JUN
3.	1:06:40*	3	106	WEBER Dagmar	1991	+0:54	8:03 (4.)	1:12 (5.)	35:24 (10.)	0:58 (5.)	20:12 (2.)	1:05:46	+1:48	3.	1. AK20
6.	1:09:54*	6	107	NIESCHLAG Nele	1994	+1:58	8:23 (8.)	1:04 (3.)	35:37 (12.)	1:00 (10.)	21:54 (11.)	1:07:56	+3:58	7.	2. JUN
2. Team TSV Bargteheide Tri 20 Pkt.															
2.	1:04:42*	2	112	LANGE Bettina	1969	+0:31	7:20 (1.)	1:13 (9.)	34:19 (2.)	1:00 (9.)	20:21 (3.)	1:04:11	+0:13	2.	1. MK40
8.	1:10:54*	8	114	SCHOTT Lena	1994	+2:36	8:29 (10.)	1:04 (2.)	34:51 (6.)	0:59 (8.)	22:57 (20.)	1:08:18	+4:20	9.	3. JUN
10.	1:11:21*	10	113	BUESCHLER Victoria Sophie	1995	+1:47	8:02 (3.)	1:15 (10.)	36:58 (17.)	1:12 (24.)	22:08 (14.)	1:09:34	+5:36	13.	4. JUN
26.	1:20:01	26	115	DREIER Kirsten	1983	+4:00	11:11 (29.)	1:37 (24.)	37:25 (20.)	1:09 (20.)	24:40 (28.)	1:16:01	+12:03	26.	4. AK30
3. Triathlon Team Buxtehude Damen I 33 Pkt.															
7.	1:10:45*	7	121	HAHN Tanja	1967	+2:29	8:02 (2.)	1:23 (14.)	35:03 (8.)	1:15 (25.)	22:35 (16.)	1:08:16	+4:18	8.	1. MK45
12.	1:11:45*	12	123	ZIELKE Uta	1971	+3:05	9:49 (22.)	1:23 (13.)	34:42 (5.)	0:59 (7.)	21:50 (10.)	1:08:40	+4:42	11.	3. MK40
14.	1:12:29*	14	120	KLINDWORTH Alica	1995	+2:11	8:17 (6.)	1:12 (7.)	37:24 (18.)	0:57 (4.)	22:30 (15.)	1:10:18	+6:20	15.	5. JUN
23.	1:17:25	23	122	FELGENTREU Marion	1966	+3:53	9:22 (17.)	1:25 (17.)	37:44 (23.)	1:16 (26.)	23:47 (26.)	1:13:32	+9:34	24.	2. MK45
4. SG TSV Bokeloh-Hannover 96 35 Pkt.															
4.	1:08:04*	4	108	TEGTMEIER Scarlett	1991	+1:37	8:27 (9.)	1:13 (8.)	34:38 (4.)	0:58 (6.)	21:13 (6.)	1:06:27	+2:29	4.	2. AK20
13.	1:11:59*	13	109	GÖING Jennifer	1986	+2:51	9:52 (23.)	1:18 (11.)	35:35 (11.)	1:04 (12.)	21:20 (8.)	1:09:08	+5:10	12.	2. AK25
18.	1:15:19*	18	111	VOGELGESANG Anja	1989	+4:00	10:44 (25.)	1:31 (22.)	37:31 (21.)	1:06 (17.)	20:29 (4.)	1:11:19	+7:21	16.	3. AK20
27.	1:20:04	27	110	ORILSKI Judith	1981	+4:00	9:23 (18.)	1:39 (26.)	40:39 (28.)	1:08 (19.)	23:16 (22.)	1:16:04	+12:06	27.	5. AK30
5. 1. TCO "Die Bärinnen" 40 Pkt.															
5.	1:09:11*	5	101	ALBRECHT Nicola	1975	+2:11	8:56 (12.)	1:34 (23.)	34:54 (7.)	1:05 (13.)	20:33 (5.)	1:07:00	+3:02	5.	1. AK35
16.	1:14:36*	16	102	BONSACK Rieke	1997	+2:51	8:21 (7.)	1:24 (15.)	36:27 (15.)	1:11 (23.)	24:24 (27.)	1:11:45	+7:47	18.	1. JA
19.	1:15:46*	19	104	LEISTIKOW Rosanna	1990	+4:00	10:21 (24.)	1:27 (18.)	37:24 (19.)	0:50 (1.)	21:45 (9.)	1:11:46	+7:48	19.	4. AK20
	DNS		103	VORMOOR Miriam	1990										



Sport-Club Itzehoe Triathlon

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktewertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
6. TriElfen Schwerin				44 Pkt.											
9.	1:10:55*	9	126	WILLHÖFT Andrea	1972	+3:01	9:03 (14.)	1:12 (6.)	33:37 (1.)	1:06 (16.)	22:58 (21.)	1:07:54	+3:56	6.	2. MK40
11.	1:11:42*	11	127	WITTWER Anja	1985	+3:18	9:46 (20.)	1:20 (12.)	35:10 (9.)	0:56 (3.)	21:14 (7.)	1:08:24	+4:26	10.	1. AK25
24.	1:17:32*	24	125	FREITAG Andrea	1974	+4:00	9:41 (19.)	1:27 (19.)	38:04 (25.)	1:05 (14.)	23:17 (23.)	1:13:32	+9:34	23.	3. AK35
29.	1:26:12	29	124	PFLÜCKER Dagmar	1972	+4:00	9:12 (15.)	1:31 (21.)	41:40 (29.)	1:19 (27.)	28:33 (29.)	1:22:12	+18:14	29.	4. MK40
7. Triabolos Hamburg Damen				56 Pkt.											
15.	1:13:10*	15	116	GABRIEL Britta	1983	+3:01	8:48 (11.)	1:30 (20.)	35:57 (14.)	1:10 (21.)	22:47 (18.)	1:10:09	+6:11	14.	1. AK30
20.	1:16:13*	20	117	FAHNEMANN Stephanie	1974	+3:24	9:20 (16.)	1:10 (4.)	37:37 (22.)	1:05 (15.)	23:39 (25.)	1:12:49	+8:51	21.	2. AK35
21.	1:16:33*	21	118	ISENBERG Verena	1981	+4:00	9:48 (21.)	1:49 (28.)	37:49 (24.)	1:11 (22.)	21:58 (12.)	1:12:33	+8:35	20.	2. AK30
25.	1:18:53	25	119	GIESEL Vanessa	1981	+4:00	11:00 (26.)	1:40 (27.)	39:05 (26.)	1:07 (18.)	22:04 (13.)	1:14:53	+10:55	25.	3. AK30
8. TTHH				67 Pkt.											
17.	1:15:04*	17	129	HOYER Daniela	1986	+3:43	9:02 (13.)	1:39 (25.)	36:53 (16.)	1:02 (11.)	22:48 (19.)	1:11:21	+7:23	17.	3. AK25
22.	1:17:17*	22	131	RAU Verena	1987	+4:00	11:04 (27.)	1:24 (16.)	35:52 (13.)	1:30 (29.)	23:29 (24.)	1:13:17	+9:19	22.	4. AK25
28.	1:21:55*	28	130	HANISCH Johanna	1986	+4:00	11:07 (28.)	2:07 (29.)	40:39 (27.)	1:24 (28.)	22:41 (17.)	1:17:55	+13:57	28.	5. AK25

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktwertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
Männer															
1. Hannover 96 II				31 Pkt.											
1.	55:10*	1	26	OLESEN Allan (DEN)	1983	-	7:10 (4.)	1:03 (18.)	29:27 (3.)	1:07 (82.)	16:25 (3.)	55:10	-	1.	1. AK30
7.	58:36*	7	28	KIENE Sven	1989	+0:49	7:20 (9.)	1:00 (10.)	31:23 (35.)	0:48 (2.)	17:17 (14.)	57:47	+2:37	12.	6. AK20
11.	58:53*	11	29	KUHLMANN Timo	1990	+1:29	8:27 (58.)	1:13 (60.)	30:35 (17.)	0:52 (9.)	16:19 (1.)	57:24	+2:14	8.	4. AK20
Z 12.	58:57*	12	27	RECKEMEIER Nils	1994	+0:49	7:34 (17.)	1:09 (42.)	30:47 (21.)	0:54 (26.)	16:45 (5.)	58:08	+2:58	17.	1. JUN
39.	1:02:35	39	30	ROTTIG Steve	1981	+3:04	8:51 (74.)	1:04 (21.)	30:13 (9.)	1:01 (61.)	18:25 (39.)	59:31	+4:21	29.	9. AK30
2. USC Kiel				45 Pkt.											
4.	58:15*	4	89	SVENSSON Jan	1982	+0:55	7:41 (25.)	1:01 (13.)	30:35 (18.)	0:58 (48.)	17:06 (9.)	57:20	+2:10	7.	3. AK30
10.	58:46*	10	86	JÖRGENSEN Birger	1982	+1:07	7:33 (15.)	1:01 (12.)	30:31 (15.)	0:49 (3.)	17:47 (21.)	57:39	+2:29	10.	4. AK30
13.	58:57*	13	88	ADLUNG Dominic	1984	+1:17	7:42 (27.)	1:00 (8.)	30:16 (10.)	0:52 (13.)	17:52 (22.)	57:40	+2:30	11.	1. AK25
18.	1:00:13*	18	87	WINKLER Benjamin	1984	+1:28	7:34 (16.)	1:07 (33.)	30:11 (8.)	0:56 (30.)	18:59 (52.)	58:45	+3:35	22.	3. AK25
83.	1:11:05	83	90	WILKER Sebastian	1984	+3:36	8:32 (61.)	1:15 (63.)	34:55 (85.)	0:58 (42.)	21:51 (85.)	1:07:29	+12:19	87.	22. AK25
3. Tri Endurance Germany				84 Pkt.											
2.	57:50*	2	47	DE LANNOY Marcel	1990	+0:49	7:57 (34.)	1:12 (51.)	30:23 (11.)	0:52 (11.)	16:39 (4.)	57:01	+1:51	4.	2. AK20
14.	59:00*	14	46	POHLE Andreas	1990	+1:01	7:29 (13.)	1:07 (30.)	30:57 (27.)	0:58 (45.)	17:31 (16.)	57:59	+2:49	14.	7. AK20
26.	1:01:31*	26	49	PRAHL Christian	1991	+1:33	7:59 (36.)	1:10 (46.)	32:04 (48.)	0:54 (21.)	17:52 (23.)	59:58	+4:48	37.	10. AK20
42.	1:02:46*	42	48	NIMCZEMSKI Nils	1985	+2:58	8:52 (76.)	1:13 (59.)	30:53 (22.)	0:57 (40.)	17:54 (24.)	59:48	+4:38	35.	7. AK25
74.	1:08:29	74	50	GAYER Nils	1985	+4:15	10:20 (90.)	1:07 (32.)	33:52 (77.)	0:59 (52.)	17:59 (28.)	1:04:14	+9:04	74.	19. AK25
4. TSV Bokeloh				97 Pkt.											
6.	58:29*	6	81	KRANZ Daniel	1988	+0:22	7:00 (2.)	0:56 (1.)	31:52 (44.)	0:50 (5.)	17:31 (17.)	58:07	+2:57	16.	2. AK25
23.	1:01:07*	23	85	SOKOLOWSKI Sascha	1981	+2:26	8:20 (50.)	1:25 (83.)	30:30 (13.)	1:03 (67.)	17:25 (15.)	58:41	+3:31	21.	6. AK30
25.	1:01:25*	25	83	WEBER Sven	1984	+1:55	7:35 (18.)	1:02 (15.)	30:54 (24.)	0:55 (27.)	19:06 (57.)	59:30	+4:20	28.	5. AK25
43.	1:02:51*	43	84	SCHARF Henrik	1984	+2:07	7:25 (11.)	1:13 (57.)	31:22 (34.)	1:03 (73.)	19:43 (69.)	1:00:44	+5:34	43.	10. AK25
82.	1:10:59	82	82	LINDNER Mario	1978	+5:00	9:38 (85.)	1:25 (84.)	32:56 (65.)	1:07 (81.)	20:55 (80.)	1:05:59	+10:49	80.	8. AK35
5. ESV Eintracht Hameln 1				124 Pkt.											
27.	1:01:42*	27	21	GRABBE Cordt	1978	+2:07	7:47 (30.)	1:30 (87.)	31:23 (36.)	1:02 (65.)	17:55 (25.)	59:35	+4:25	30.	3. AK35
28.	1:01:42*	28	24	GETZ Richard	1993	+2:17	8:21 (52.)	1:16 (65.)	30:54 (23.)	1:00 (55.)	17:57 (26.)	59:25	+4:15	24.	9. AK20
34.	1:02:07*	34	22	ENDER Björn	1985	+2:02	7:19 (7.)	1:30 (88.)	32:15 (52.)	0:56 (31.)	18:07 (32.)	1:00:05	+4:55	38.	9. AK25
35.	1:02:07*	35	25	RECKEMEIER Claas	1996	+2:27	8:11 (45.)	1:18 (70.)	30:55 (25.)	0:59 (50.)	18:19 (36.)	59:40	+4:30	34.	1. JA
53.	1:03:56	53	23	SCHWARZ Stefan	1979	+2:10	8:21 (54.)	1:23 (79.)	32:28 (57.)	0:59 (51.)	18:38 (45.)	1:01:46	+6:36	56.	17. AK30

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktwertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
6. VfL Wolfsburg				134 Pkt.											
9.	58:45*	9	91	HÜBENTHAL Eike	1983	+1:36	8:21 (55.)	1:01 (11.)	30:00 (7.)	0:46 (1.)	17:02 (6.)	57:09	+1:59	5.	2. AK30
32.	1:01:51*	32	92	POGUNTKE Jan	1980	+2:24	8:11 (44.)	1:12 (54.)	31:08 (31.)	0:58 (46.)	18:00 (30.)	59:27	+4:17	26.	8. AK30
41.	1:02:40*	41	93	FIEDLER Hendrik	1976	+1:49	7:32 (14.)	1:19 (74.)	32:21 (55.)	1:03 (72.)	18:38 (46.)	1:00:51	+5:41	45.	5. AK35
52.	1:03:52*	52	94	KAMINSKY Carlo	1985	+1:15	7:01 (3.)	1:07 (34.)	33:25 (73.)	0:56 (34.)	20:10 (74.)	1:02:37	+7:27	62.	15. AK25
7. Triathlon Team Buxtehude Herren I				136 Pkt.											
8.	58:41*	8	73	SCHRÖTER Max	1993	+1:21	8:21 (53.)	1:18 (72.)	30:24 (12.)	0:58 (43.)	16:21 (2.)	57:20	+2:10	6.	3. AK20
21.	1:00:39*	21	71	DUDEN Olaf	1977	+1:44	7:53 (31.)	1:05 (25.)	30:42 (19.)	0:55 (28.)	18:22 (37.)	58:55	+3:45	23.	2. AK35
48.	1:03:30*	48	75	RIWNY Alexander	1983	+2:39	8:45 (71.)	1:12 (49.)	32:04 (46.)	0:53 (15.)	18:00 (29.)	1:00:51	+5:41	46.	14. AK30
59.	1:04:47*	59	72	HORST Lukas	1992	+2:16	8:11 (43.)	1:14 (61.)	32:43 (62.)	0:53 (19.)	19:32 (66.)	1:02:31	+7:21	60.	13. AK20
72.	1:07:46	72	74	HEINßEN Erk	1962	+2:48	7:54 (32.)	1:21 (78.)	34:51 (84.)	1:03 (66.)	19:51 (72.)	1:04:58	+9:48	76.	2. MK50
8. Team TSV Bargteheide Tri				145 Pkt.											
5.	58:24*	5	42	VAN STEVENDAAL Udo	1968	+1:29	7:57 (35.)	1:17 (68.)	29:34 (5.)	0:53 (16.)	17:16 (13.)	56:55	+1:45	3.	1. MK45
16.	59:26*	16	41	STAHNKE Johann Jakob	1992	+1:07	7:44 (29.)	1:05 (27.)	31:29 (38.)	0:54 (22.)	17:08 (10.)	58:19	+3:09	19.	8. AK20
56.	1:04:23*	56	43	RAABE Patrick	1986	+2:04	8:25 (57.)	1:15 (64.)	34:38 (82.)	0:58 (47.)	17:05 (8.)	1:02:19	+7:09	58.	14. AK25
68.	1:06:51*	68	44	KROHN Jens	1957	+3:13	8:32 (62.)	1:12 (53.)	33:12 (71.)	1:07 (83.)	19:36 (67.)	1:03:38	+8:28	71.	1. MK55
90.	1:22:07	90	45	LEIENDECKER Thomas	1963	+5:00	13:12 (93.)	1:55 (93.)	36:48 (89.)	1:16 (87.)	23:58 (91.)	1:17:07	+21:57	91.	3. MK50
9. Triathlon Team Braunschweig				179 Pkt.											
29.	1:01:45*	29	68	MARQUARDT Matthias	1988	+2:18	8:28 (59.)	1:00 (9.)	30:45 (20.)	0:53 (14.)	18:24 (38.)	59:27	+4:17	27.	4. AK25
33.	1:01:56*	33	69	MARTENS Till	1983	+2:30	8:29 (60.)	1:16 (66.)	31:01 (30.)	0:57 (41.)	17:45 (20.)	59:26	+4:16	25.	7. AK30
46.	1:03:18*	46	67	SCHIER Sebastian	1984	+2:29	8:08 (41.)	1:04 (22.)	31:39 (41.)	0:54 (23.)	19:06 (55.)	1:00:49	+5:39	44.	11. AK25
71.	1:07:29*	71	66	KELLER Robin	1988	+3:24	8:40 (67.)	1:10 (45.)	34:26 (80.)	0:52 (12.)	18:58 (51.)	1:04:05	+8:55	73.	18. AK25
86.	1:12:07	86	70	FLECHTNER Olaf	1964	+5:00	9:26 (84.)	1:23 (80.)	32:37 (60.)	1:04 (76.)	22:38 (88.)	1:07:07	+11:57	86.	3. MK45
10. Enterprise Kaifu Tri Team				185 Pkt.											
20.	1:00:32*	20	18	DENEKE Tilman	1978	+2:27	8:51 (75.)	1:10 (43.)	29:58 (6.)	1:05 (78.)	17:03 (7.)	58:05	+2:55	15.	1. AK35
38.	1:02:26*	38	17	WESSELS Phillipp	1972	+1:11	7:16 (6.)	1:03 (19.)	33:01 (67.)	0:54 (20.)	19:04 (54.)	1:01:15	+6:05	50.	1. MK40
40.	1:02:38*	40	19	STEINDORF Niels	1988	+2:59	8:42 (68.)	1:24 (82.)	29:31 (4.)	1:02 (64.)	19:03 (53.)	59:39	+4:29	33.	6. AK25
87.	1:12:13*	87	16	AQUIAR Albert	1988	+3:58	8:05 (39.)	1:47 (92.)	35:55 (88.)	1:19 (89.)	21:11 (82.)	1:08:15	+13:05	88.	23. AK25
	DNS		20	RADKE Dirk	1968										

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktwertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
11. Alpha-Wölfe				186 Pkt.											
22.	1:00:49*	22	10	FAHRENHOLZ Phillipp	1991	+3:10	9:51 (88.)	0:58 (7.)	28:45 (1.)	0:51 (8.)	17:15 (12.)	57:39	+2:29	9.	5. AK20
51.	1:03:44*	51	9	NASKO Lennart	1995	+2:19	8:05 (38.)	1:12 (50.)	31:14 (33.)	1:07 (84.)	19:49 (71.)	1:01:25	+6:15	52.	4. JUN
55.	1:04:22*	55	7	LAWENDEL Mario	1983	+3:15	8:45 (69.)	1:02 (17.)	32:14 (51.)	0:56 (32.)	18:12 (35.)	1:01:07	+5:57	48.	15. AK30
58.	1:04:36*	58	6	WALZ Christian	1971	+2:23	7:25 (12.)	1:24 (81.)	33:03 (68.)	1:03 (69.)	19:19 (61.)	1:02:13	+7:03	57.	2. MK40
66.	1:06:21	66	8	SCHWARZER Kay	1979	+3:06	8:40 (66.)	1:21 (75.)	31:47 (43.)	1:07 (80.)	20:22 (76.)	1:03:15	+8:05	67.	19. AK30
12. TriTeam FIKO Rostock II				187 Pkt.											
24.	1:01:21*	24	76	WESTPHAL Karl-Magnus	1986	+1:32	7:24 (10.)	1:16 (67.)	32:55 (64.)	1:03 (71.)	17:13 (11.)	59:49	+4:39	36.	8. AK25
44.	1:02:57*	44	78	STOLZ Thomas	1974	+1:48	7:41 (22.)	1:12 (52.)	32:39 (61.)	1:03 (70.)	18:37 (44.)	1:01:09	+5:59	49.	6. AK35
57.	1:04:27*	57	77	HOLLINSKI Robin	1990	+2:43	8:21 (51.)	0:56 (2.)	32:21 (56.)	0:53 (18.)	19:16 (60.)	1:01:44	+6:34	55.	12. AK20
62.	1:05:50*	62	79	BERNDT Julian	1995	+2:45	8:18 (47.)	1:06 (28.)	32:12 (50.)	1:01 (58.)	20:31 (77.)	1:03:05	+7:55	64.	6. JUN
	13:57	92	80	KLUCK Steffen	1980	+3:28	9:09 (81.)	1:21 (76.)				10:29		92.	24. AK30
13. WSV 21 Wolfenbüttel				189 Pkt.											
3.	58:02*	3	96	KRUSE Dennis	1989	+1:21	7:20 (8.)	1:08 (36.)	29:22 (2.)	0:56 (35.)	17:57 (27.)	56:41	+1:31	2.	1. AK20
50.	1:03:35*	50	97	DIEKMANN Lars	1986	+2:01	7:43 (28.)	1:12 (55.)	32:18 (53.)	1:01 (62.)	19:22 (62.)	1:01:34	+6:24	53.	13. AK25
60.	1:05:12*	60	98	PELZ Guido	1969	+2:44	7:57 (33.)	1:10 (47.)	32:29 (58.)	0:59 (53.)	19:54 (73.)	1:02:28	+7:18	59.	3. MK40
76.	1:08:57*	76	99	WALLBAUM Falk	1980	+3:41	8:36 (64.)	1:17 (69.)	33:09 (70.)	1:04 (77.)	21:12 (83.)	1:05:16	+10:06	77.	21. AK30
89.	1:16:24	89	100	GERHARDT Georg	1979	+5:00	10:53 (92.)	1:11 (48.)	35:09 (86.)	1:01 (60.)	23:12 (90.)	1:11:24	+16:14	90.	23. AK30
14. Brooks Tri Michels Hamburg II				194 Pkt.											
31.	1:01:49*	31	11	HOUTROUW Enno	1977	+1:37	7:41 (23.)	1:02 (14.)	31:38 (40.)	0:57 (39.)	18:56 (50.)	1:00:12	+5:02	40.	4. AK35
36.	1:02:10*	36	12	WOLOSZYN Arthur	1982	+2:31	8:10 (42.)	1:10 (44.)	30:59 (28.)	0:56 (36.)	18:26 (41.)	59:39	+4:29	32.	11. AK30
63.	1:05:58*	63	14	JACOBSEN Thilo	1973	+3:20	9:24 (83.)	1:13 (58.)	31:41 (42.)	1:00 (56.)	19:22 (63.)	1:02:38	+7:28	63.	4. MK40
64.	1:06:10*	64	13	MOMBACH Jochen	1980	+2:57	8:03 (37.)	1:39 (90.)	33:08 (69.)	1:18 (88.)	19:06 (56.)	1:03:13	+8:03	66.	18. AK30
84.	1:11:10	84	15	MÜNSTER Till	1988	+5:00	9:46 (87.)	1:18 (71.)	33:30 (75.)	0:56 (33.)	20:42 (78.)	1:06:10	+11:00	82.	21. AK25
15. Stader SV Team				204 Pkt.											
17.	59:55*	17	38	ELFERS Julian	1994	+1:36	7:36 (19.)	1:03 (20.)	31:12 (32.)	0:50 (4.)	17:40 (19.)	58:19	+3:09	18.	2. JUN
45.	1:03:01*	45	36	TIEDEMANN Morten	1986	+2:08	7:41 (24.)	0:57 (5.)	31:54 (45.)	0:52 (10.)	19:31 (65.)	1:00:53	+5:43	47.	12. AK25
65.	1:06:18*	65	37	HARNER Sebastian	1988	+2:43	8:54 (77.)	1:29 (86.)	34:40 (83.)	1:00 (57.)	17:34 (18.)	1:03:35	+8:25	70.	17. AK25
77.	1:09:01*	77	40	ELFERS Jonas	1995	+3:29	8:13 (46.)	1:09 (41.)	34:21 (79.)	1:04 (75.)	20:47 (79.)	1:05:32	+10:22	79.	7. JUN
80.	1:10:39	80	39	GROBER Antoine	1995	+4:00	8:50 (73.)	1:09 (38.)	35:32 (87.)	0:59 (49.)	20:12 (75.)	1:06:39	+11:29	83.	8. JUN

5. SCI Triathlon 2013

Ergebnisliste Mannschaftspunktwertung Regionalliga (Jagdrennen)



Rg.	Brutto	Pkt.	SNR	Name	Jg.	SRS	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Netto	zurück	Rg.	AK
16. Lehrter SV Triathlon I				227 Pkt.											
37.	1:02:14*	37	32	WEIS Fjodor	1993	+2:05	6:59 (1.)	0:58 (6.)	31:37 (39.)	0:55 (29.)	19:42 (68.)	1:00:09	+4:59	39.	11. AK20
47.	1:03:22*	47	31	KOLLOSKY Nils	1994	+2:03	8:19 (48.)	1:09 (37.)	32:47 (63.)	0:58 (44.)	18:09 (33.)	1:01:19	+6:09	51.	3. JUN
70.	1:07:17*	70	35	GRABENSTEIN Volker	1982	+3:43	9:43 (86.)	1:13 (56.)	32:20 (54.)	1:06 (79.)	19:15 (59.)	1:03:34	+8:24	69.	20. AK30
73.	1:08:01*	73	33	HARTMANN Patrick	1986	+3:27	9:22 (82.)	1:14 (62.)	34:34 (81.)	1:01 (59.)	18:25 (40.)	1:04:34	+9:24	75.	20. AK25
88.	1:14:48	88	34	WÖRMANN Marc	1993	+4:21	8:20 (49.)	1:04 (23.)	38:09 (90.)	0:54 (25.)	22:01 (87.)	1:10:27	+15:17	89.	14. AK20
17. Triabolos Hamburg e.V. Herren				248 Pkt.											
49.	1:03:31*	49	57	HESSE Daniel D.o.	1980	+2:49	8:38 (65.)	1:09 (40.)	31:28 (37.)	0:57 (37.)	18:32 (43.)	1:00:42	+5:32	42.	13. AK30
54.	1:04:05*	54	60	WERNER Frederic	1980	+2:23	7:39 (21.)	1:46 (91.)	32:32 (59.)	1:09 (85.)	18:39 (47.)	1:01:42	+6:32	54.	16. AK30
67.	1:06:46*	67	56	GÖTTSCHE Sören	1985	+3:30	9:01 (78.)	1:05 (26.)	33:46 (76.)	0:57 (38.)	18:30 (42.)	1:03:16	+8:06	68.	16. AK25
78.	1:09:14*	78	59	HORN Christian	1978	+3:42	8:48 (72.)	0:57 (4.)			21:43 (84.)	1:05:32	+10:22	78.	7. AK35
	DNS	93	58	ORANIENBURG Kim	1989										
18. TriAs Hildesheim II				284 Pkt.											
61.	1:05:23*	61	61	MICHEL Jonas	1994	+2:48	8:23 (56.)	1:02 (16.)	33:29 (74.)	1:02 (63.)	18:40 (49.)	1:02:35	+7:25	61.	5. JUN
69.	1:07:00*	69	62	SCHATTMANN Achim	1959	+3:48	9:01 (79.)	1:19 (73.)	32:05 (49.)	1:03 (68.)	19:47 (70.)	1:03:12	+8:02	65.	1. MK50
75.	1:08:38*	75	65	FELDMANN Kai	1972	+4:38	10:15 (89.)	1:27 (85.)	32:04 (47.)	1:09 (86.)	19:07 (58.)	1:04:00	+8:50	72.	5. MK40
79.	1:10:12*	79	64	DAMMANN Raphael	1972	+4:03	8:32 (63.)	1:21 (77.)	33:58 (78.)	1:25 (90.)	20:55 (81.)	1:06:09	+10:59	81.	6. MK40
81.	1:10:53	81	63	HERRMANN Philipp	1995	+3:54	8:45 (70.)	1:06 (29.)	33:24 (72.)	0:59 (54.)	22:46 (89.)	1:06:59	+11:49	85.	9. JUN
19. 1. TCO Die Bären				360 Pkt.											
15.	59:23	15	4	GESERICK Olaf	1968	+1:33	7:11 (5.)	1:09 (39.)	30:31 (14.)	0:51 (7.)	18:10 (34.)	57:50	+2:40	13.	2. MK45
19.	1:00:16	19	3	THEILMANN Oliver	1979	+1:39	7:36 (20.)	1:07 (31.)	31:00 (29.)	0:54 (24.)	18:02 (31.)	58:37	+3:27	20.	5. AK30
	16:34	92	1	STINSKI Sebastian	1988	+4:57	10:30 (91.)	1:08 (35.)				11:37		93.	24. AK25
	DNS		5	ULRICH Franke	1969										
	DNS		2	UNNEWEHR Jan-Frederick	1989										
19. Tri Team Lüneburg				360 Pkt.											
Z 30.	1:01:47	30	52	PARGÄTZY Jonathan	1983	+1:19	7:42 (26.)	0:56 (3.)	30:31 (16.)	0:53 (17.)	19:27 (64.)	1:00:28	+5:18	41.	12. AK30
85.	1:11:33	85	55	PARNITZKY Cliff	1980	+4:51	9:07 (80.)	1:36 (89.)	33:00 (66.)	1:03 (74.)	21:57 (86.)	1:06:42	+11:32	84.	22. AK30
	DNS		54	TRETTIN Stephan	1986										
	1:01:14	91	53	KÖRNER Sebastian	1983	+1:39	8:06 (40.)	1:05 (24.)	30:57 (26.)	0:50 (6.)	18:40 (48.)	59:35	+4:25	31.	10. AK30

Anzahl: 128

* = gewertete Zeit

Z = Zeitstrafe

SRS = Startrückstand