



Zeitstrafen nach § 14 SpO

Zeitstrafen bei Regionalligawettkämpfen			
Radfahren (Windschattenverbot)			
Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Teilnehmer	Zeitstrafe		Sprint: 1 Min
Wer nicht zu erkennen gibt das Windschattenverbot einzuhalten	Zeitstrafe, ggf. Disqualifikation		Kurz: 2 Min
Rechtsfahrgebot nicht eingehalten	Zeitstrafe		Sprint: 10 Sek
Blocking	Zeitstrafe		Kurz: 15 Sek
Wechselzone			
Helm mit geschlossenem Kinnriemen am Rad	Zeitstrafe		Sprint: 10 Sek
Auf- und Abstieg vor der Auf- resp. Abstiegslinie bzw. -Zone	Zeitstrafe		Kurz: 15 Sek
Markierung des Wechselplatzes	Zeitstrafe		

Alle Zeitstrafen werden auf die Endzeit aufaddiert